



Clínica para Adultos Mayores

Nuestras Clínicas para Adultos Mayores están comprometidas únicamente con el **CUIDADO DE LA SALUD** para personas mayores

¡ABIERTO AHORA!



- Citas a largo plazo
- Coordinación de Atención Médica
- Asistencia con cita o especialistas y otros proveedores
- Asistencia con Programa de Transporte (si es elegible)

• Ayuda Comunitaria y Talleres Educativos en Cuidado de la Salud

201 S. Broadway, Santa Ana, CA 92701

Citas: Lunes - Viernes
8:00AM - 5:00PM

Aceptamos la mayoría de los seguros para Adultos Mayores Medicare - Medi-Cal - PPO - Caloptima Onecare - LA Care y otros HMO Senior Advantage Plans

Hablamos español. Para más información llame al **(714)571-4941**



¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?

Es una enfermedad irreversible y progresiva del cerebro que destruye lentamente la memoria y las habilidades de pensamiento y finalmente, la capacidad de llevar a cabo las tareas más simples.

En la mayoría de las personas afectadas con esta enfermedad, los síntomas aparecen por primera vez después de los 60 años. Las estimaciones varían, pero los expertos sugieren que más de 5 millones de estadounidenses pueden tener Alzheimer.

Ésta es la sexta causa de muerte en los Estados Unidos, pero estimaciones recientes indican que puede ocupar el tercer lugar, detrás de las enfermedades cardíacas y el cáncer, como causa de muerte para las personas mayores. El Alzheimer es la causa más común de demencia entre los adultos mayores.

Cambios en el Cerebro

Los científicos siguen desentrañando los cambios complejos cerebrales que intervienen en el inicio y la progresión de la enfermedad de Alzheimer. Parece probable que el daño cerebral empiece una década o más, antes de que aparezcan problemas de memoria y otros problemas cognitivos. Durante esta etapa, las personas parecen no tener síntomas, pero cambios tóxicos están comenzando en el cerebro. Los depósitos anormales de proteínas forman placas amiloides y enredos del tau en todo el cerebro y una vez que las neuronas sanas dejan de funcionar, pierden conexiones con otras neuronas y se mueren.

El daño inicial parece tener lugar en el hipocampo, la parte del cerebro esencial en la formación de recuerdos. A medida que más neuronas mueren, partes adicionales del cerebro se ven afectadas, y empiezan a encogerse. En la etapa final del Alzheimer, el daño es general, y el volumen del cerebro se reduce significativamente.



Señales de Aviso

Pérdida de la memoria que interfiere en la vida diaria

Hacer la misma pregunta varias veces o repetir la misma historia. Olvidarse de información reciente o de fechas importantes, nombres y lugares.

Dificultad para planificar o resolver problemas

Dificultad para concentrarse en tareas detalladas relacionadas con números, como cuentas de banco chequera o seguimientos de facturas.

Olvidarse de cómo realizar tareas diarias

Como cocinar, hacer reparaciones o jugar cartas

Confusión con fechas, horas o lugar

Tener una percepción distorsionada de las fechas, hora o lugar. Sentirse desorientado o perdido en lugares que antes eran familiares.

Problemas con tiempo y espacio

Dificultad para leer, determinar distancias o diferenciar los colores.

Problemas con el habla y la escritura

Dificultad para encontrar las palabras correctas o llamar a las cosas con nombres equivocados, o mantener una conversación adecuada.

Colocar objetos en lugares inapropiados

Como el reloj en la nevera. No recordar donde deja las cosas o acusar a las personas de que le han robado.

Dificultad tomando decisiones

Depender de alguien como un familiar para tomar decisiones, no poder contestar preguntas, hacer decisiones incorrectas como regalar dinero de manera indebida. No poner atención en el aseo personal.

Retraerse del trabajo o situaciones

Dificultar para iniciar cualquier actividad o desenvolverse socialmente. Falta de motivación.

Cambios en el estado de ánimo y la personalidad

Molestarse con facilidad, sentirse deprimido, asustado o ansioso.

Tomado en parte de Datos de la Enfermedad de Alzheimer del National Institute of Aging. Para más información acerca de programas y apoyo gratuito, por favor llame al Alzheimer del Condado de Orange al **949-757-3755 o 844-435-7259**