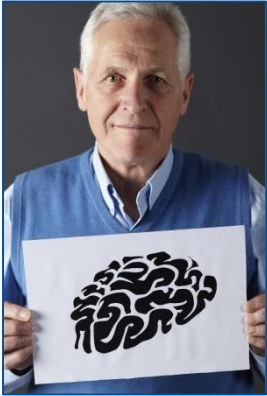


Bệnh mất trí Alzheimer's là gì?



Bệnh mất trí Alzheimer's là một chứng rối loạn, thoái hóa não bộ đặc trưng. Nó tấn phá hủy các kết nối bình thường, suy nghĩ, và cuối cùng là khả năng thực hiện những nhiệm vụ hàng ngày. Trong hầu hết những trường hợp mắc bệnh Alzheimer's, các triệu chứng đầu tiên xuất hiện vào tuổi già 60. Các tính khác nhau như các chuyên gia cho rằng hơn 5 triệu người Mỹ có thể mắc bệnh Alzheimer's.

Bệnh Alzheimer's hiện đang gia tăng hàng thập kỷ gây tổn thương Hoa Kỳ, những tính toán gần đây cho thấy các rối loạn có thể xếp hàng thứ ba, chỉ sau bệnh tim và bệnh ung thư, là nguyên nhân gây tổn thương cho những người già.

Bệnh Alzheimer's là nguyên nhân phổ biến nhất của chứng mất trí nhớ ở người cao tuổi.

Hội chứng mất trí (dementia) là sự mất mát của nhận thức, hoạt động duy trì, ghi nhớ, khả năng lý luận và hành vi. Nó gây trở ngại cho cuộc sống và các hoạt động hàng ngày của một người. Hội chứng mất trí nhớ có thể chia ra theo mức độ giai đoạn nghiêm trọng, khi nó chỉ mất một số chức năng của người ở giai đoạn nhẹ nhất khi người đó chỉ hoàn toàn phụ thuộc vào người khác cho các hoạt động bình thường hàng ngày.

Nguyên nhân của chứng mất trí có thể khác nhau, tùy thuộc vào các loại thay đổi diễn ra của não. Một số dạng mất trí nhớ khác bao gồm Lewy Body, rối loạn frontotemporal và chứng sa sút trí tuệ mạch máu. Sự hình thành của chứng mất trí nhớ này rất phổ biến. Nó là sự kết hợp của hai hay nhiều rối loạn, ít nhất một trong số đó là chứng mất trí nhớ dementia. Ví dụ, một số người mắc hai bệnh Alzheimer's và chứng sa sút trí tuệ mạch máu vascular dementia.

Những thay đổi trong não

Các nhà khoa học tiếp tục làm sáng tỏ những thay đổi phức tạp của não liên quan đến việc khởi phát và tiến triển của bệnh Alzheimer's. Có vẻ như sự thay đổi của não bắt đầu hơn một thập kỷ trước khi bệnh và các vấn đề nhận thức khác xuất hiện. Trong giai đoạn tiến triển lâm sàng của bệnh Alzheimer's, những người mắc bệnh có triệu chứng bệnh, những thay đổi tích cực diễn ra trong não. Sự tích tụ bất thường của protein hình thành mảng bám amyloid và tau tangle tích tụ trong não và tế bào thần kinh gây ra làm suy giảm hoạt động, mất kết nối tế bào thần kinh khác và chết. Thi thể bị biến đổi di truyền trong vùng hippocampus, một phần quan trọng của não trong việc hình thành ký ức. Khi ngày càng nhiều tế bào thần kinh chết, phần bổ sung của não bệnh gia tăng và chúng bắt đầu co lại. Vào giai đoạn cuối của bệnh Alzheimer's, thi thể lan rộng và khối lượng não bộ thu lại đáng kể.



Các dấu hiệu và triệu chứng

Các dấu hiệu đầu tiên của bệnh Alzheimer's khác nhau ở mọi người. Ở mọi lứa tuổi, giảm sút trong các khía cạnh bình thường nhận thức, tăng, giảm nhìn/vấn đề không gian và lý luận suy giảm có thể báo hiệu giai đoạn khởi đầu của bệnh Alzheimer's. Các nhà nghiên cứu đang nghiên cứu chế độ dinh dưỡng (dấu hiệu sinh học của bệnh) để tìm thấy trong các hình ảnh não, dịch thể não và máu) để xem họ có thể phát hiện sớm những thay đổi trong não bộ của những người mắc MCI (suy giảm nhận thức nhẹ) và những người có nhận thức bình thường có thể có nguy cơ mắc bệnh Alzheimer's. Các nghiên cứu đang ra rọi vì có phát hiện sớm như vậy là có thể những nghiên cứu thêm trước khi đi vào những kỹ thuật này để chẩn đoán bệnh Alzheimer's trong thực hành y tế hàng ngày.

Bệnh Alzheimer's nhẹ - Khi bệnh tiến triển, người bệnh trải qua sự mất mát bình thường và khó khăn về nhận thức

Bệnh Alzheimer's mức vừa phải - Trong giai đoạn này, sự suy giảm xảy ra khu vực của não ngôn ngữ, lý luận, cảm giác, suy nghĩ và ý thức.

Bệnh Alzheimer's nặng - Cuối cùng, mảng bám amyloid và đám rối tangles lan truyền trong não, và mô não có thể bị mất đi.

Nguyên nhân bệnh Alzheimer's

Các nhà khoa học vẫn chưa hoàn toàn hiểu được gì gây ra bệnh Alzheimer's. Nhưng người bệnh khi phát triển bệnh Alzheimer's, thì nguyên nhân là do đột biến di truyền. Khi phát triển Alzheimer's phát sinh từ những thay đổi phức tạp của não xảy ra qua nhiều thập kỷ. Các nguyên nhân có thể bao gồm sự kết hợp của các yếu tố di truyền, môi trường và lối sống. Thông tin quan trọng về các yếu tố trong việc tiến triển hoặc giảm nguy cơ phát triển bệnh Alzheimer's có thể khác nhau từ người này sang người khác.

Chẩn đoán bệnh Alzheimer's

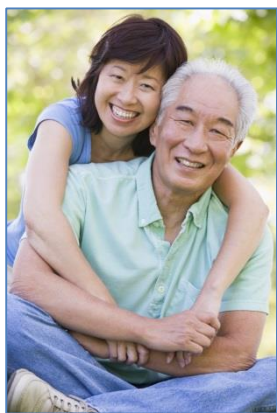
Các bác sĩ sử dụng một số phương pháp và công cụ giúp xác định liệu một người có vấn đề về nhận thức có thể mắc bệnh Alzheimer's hoặc sa sút trí tuệ (bệnh mất trí nhớ có thể là do những nguyên nhân khác) hoặc có thể xảy ra bệnh mất trí nhớ Alzheimer's (không có nguyên nhân khác tìm thấy về bệnh mất trí nhớ).

Những người có trí nhớ và lo ngại suy nghĩ nên nói chuyện với bác sĩ của mình để tìm hiểu xem các triệu chứng của họ là do Alzheimer's hoặc những nguyên nhân khác, chẳng hạn như mất ngủ, ung thư, bệnh Parkinson, rối loạn giấc ngủ, tác dụng phụ của thuốc, nhiễm trùng hoặc không phải Alzheimer's hoặc sa sút trí tuệ. Một số tình trạng có thể điều trị được và không điều trị được.



Điều trị bệnh Alzheimer's

Bệnh Alzheimer's rất phức tạp, và không có bất cứ loại thuốc hoặc sự can thiệp nào có thể chữa trị thành công. Các phương pháp hỗ trợ tập trung vào việc giúp người bệnh duy trì chức năng về tâm thần, hành vi, giúp làm chậm hoặc trì hoãn các triệu chứng của bệnh. Các nhà nghiên cứu hy vọng phát triển các liệu pháp nhắm mục tiêu để chẩn đoán, phân loại, điều trị và chữa các nguyên nhân của bệnh có thể ngăn ngừa hoặc giảm thiểu.



Duy trì chức năng tâm thần: Một số loại thuốc được chấp thuận bởi FDA Hoa Kỳ điều trị các triệu chứng của bệnh Alzheimer's như donepezil (Aricept), rivastigmine (Exelon), và galantamine (Razadyne).

Hỗ trợ cho gia đình và người chăm sóc

Chăm sóc cho một người bệnh Alzheimer's đòi hỏi cao về thể chất, tinh thần và tài chính. Nhu cầu chăm sóc mỗi ngày, thay đổi trong vai trò gia đình và nhu cầu quyết định liên quan đến việc chăm sóc người mắc bệnh mất trí nhớ có thể rất khó khăn.

Liên hệ thêm chi tiết hãy gọi Alzheimer's Orange County at 844-HELP-ALZ (844-435-7259) hoặc tham khảo website at www.alzoc.org/resources/guide-for-caregivers

Taken in part from the NIH Alzheimer's Disease Fact Sheet, May 2015