

성격과 행동 변화: 왜, 어떻게 반응하는가?

행동과 알츠하이머 병

Developed with:  Alzheimer's
LOS ANGELES
 association®

Alzheimer's | ORANGE COUNTY

2515 McCabe Way, Suite 200
Irvine, CA 92614
www.alzoc.org
844-373-4400


Administration for Community Living

환영합니다

참석 해주셔서 감사합니다. 우선...

- 서명 서 를 작성 해주십시오
- “이전” 평가 서 는 수업 전에 작성해 주십시오
- “이후” 평가 서 는 수업 후에 작성해 주십시오

이 프로젝트는 에이전트 국립보건원 (Aga), 지역사회생활지원부(ACL), 미국 보건복지부(DHHS)의 협력행정 (No. 90ADPI0002-01-00)에 의해 일부 지원되었습니다. 정부지원금으로 프로젝트에 후원하는 기관은 프로젝트의 결과와 결론을 자유롭게 피력할 수 있습니다. 따라서 그들의 견해나 의견이 Aoa, ACL 또는 DHHS당국의 정책을 반드시 대표하지 않아도 무방합니다.

This project was supported, in part by grant number 90ADPI0002-01-00, awarded to Alzheimer's Orange County, from the U.S. Administration for Community Living, Department of Health and Human Services, Washington, D.C. 20201. Grantees undertaking projects under government sponsorship are encouraged to express freely their findings and conclusions. Points of view or opinions do not, therefore, necessarily represent official Administration for Community Living policy.

우리가 다룰것은

- 왜 귀하의 가족 구성원에게 이러한 행동이 일어나는 지에 관하여
- 이러한 행동을 관리 하는 방법에 관하여
- 이러한 행동에 대한 당신의 반응을 어떻게 변화시 수 있는 지에 관하여



치매는 무엇입니까?

알츠하이머 병이있는 사람은 ...



모든 행동에는 의미가 있습니다

그사람은 무엇을 말하려고 합니까?
 그 사람의 행동은 무엇을 의미 합니까?

행동들은 무엇을 의미합니까, 아마도 :
 그들이 슬프고 화가 났으며 두려워 합니까 ?
 그들이 불편하거나 고통스러워 합니까?
 그들이 어디 아픈니까?
 그들이 좌절하거나 지루해 합니까?



행동은 일반적으로

- 당신을 짜증나게 하려고 하거나
- 귀를 기우려 듣지 않아 발생하거나
- 고의로 하는 것은



아닙니다

갑작스러운 행동 변화가 일어날 경우

- 심각한 기억이나 기분의 변화
- 큰 혼란
- 분노, 때림, 고함침이 증가
- 갑자기 침대에 소변을 보거나 제때에 화장실을 못감
- 고열
- 발작



즉시 의사와 상담하십시오!

아이디어(IDEA)!
3 단계 접근법



아이디어! 3단계 접근법

단계

1. 행동을 확인(Identify) 하십시오.

- 구체적으로

2. 탐구(Explore)

- 의미를 이해하고
- 원인을 이해하십시오.

3. 조절(Adjust)

- 자유롭게 생각들을
적어보십시오



아이디어 ! 3 단계 접근법

1단계

행동을 확인 하십시오.

- 행동을 설명해 주시겠습니까?
- 다른 사람들도 그 행동을 봤을때, 자신과 똑같이 느끼니까?
- 그 행동이 가족이나 당신을 힘들게 합니까?



아이디어 ! 3 단계 접근법

2단계

이것이 발생한 이유를

탐구(Explore) 보십시오.

- 그 사람이 왜 그런 행동을 한다고 생각 하십니까?
- 그 사람이 무엇을 말하려고 또는 무슨 행동을 하려고 합니까?



아이디어 ! 3 단계 접근법

3단계

조절

- 변화해야하는 사람은 당신 입니다
- 당신은 그 행동에 영향을 미칠 수 있습니다
- 당신은 환경을 조정할 수 있습니다



아이디어 사용하기



생각 해보십시오 :

- 당신은 무슨 일이 일어나고 있다고 보십니까?
- 행동의 유발 원인은 무엇이라고 생각하십니까?
- 그 분에게 그 행동이 의미하는 것은 무엇입니까?
- 당신은 어떻게 대응 하시겠습니까?

아이디어 사용하기



단체로 생각 해봅시다:

- 당신은 무슨 일이 일어나고 있다고 보십니까?
- 행동의 유발 원인은 무엇이라고 생각하십니까?
- 그 분에게 그 행동이 의미하는 것은 무엇입니까?
- 당신은 어떻게 대응 하시겠습니까?

아이디어 사용하기



1. 행동을 확인 하십시오 :

- 어머니는 방에 어떤 남자가 있다고 생각하고 방에서 뛰쳐 나옵니다.

2. 탐색 : 그 행동을 일으키는 원인은 무엇입니까?

- 이것은 두뇌가 그림자를 잘못 해석하여 발생 할 수 있습니다.
- 어머니는 다른 사람들도 두려워하고 있을 수 있어, 위로와 안심시키는 것이 필요합니다.

3. 조절 : 할 수있는 일은 무엇입니까?

- 그림자가 생기게하는 물체를 제거하겠습니다.
- 그녀의 두려움을 경청하고 인정합니다. 담요 나 포옹으로 위로하고 안심되게 하겠습니다.

아이디어 사용하기



단체로 생각 해봅시다:

- 당신은 무슨 일이 일어나고 있다고 보십니까?
- 행동의 유발 원인은 무엇이라고 생각하십니까?
- 그 분에게 그 행동이 의미하는 것은 무엇입니까?
- 당신은 어떻게 대응 하시겠습니까?

아이디어 사용하기



1. 행동을 확인 하십시오 :

- 할머니는 약을 복용하는 것을 거부합니다.

2. 탐색 : 그 행동을 일으키는 원인은 무엇입니까?

- 둘 다 답답하여 화를 냅니다.
- 할머니께서는 왜 약을 드셔야하는 지 잊어 버리셨습니다..

3. 조절 : 할 수 있는 일은 무엇입니까?

- 할머니에게 침착하고 참을성있게 다가가겠습니다.
- 할머니께서는 의사가 제안 한 것을 그대로 하시기 좋아하기 때문에 의사의 메모를 보여 드리겠습니다.
- 약을 드시고 재미있는 활동을 하자고 제안하겠습니다.

아이디어! 요약



단계

1. 행동을 확인 하십시오 :

- 구체적으로

2. 탐구 : 그 행동을 일으키는 원인은 무엇입니까?

- 의미를 이해하십시오
- 원인을 이해하십시오

3. 조절 : 할 수 있는 일은 무엇입니까?

- 자유롭게 생각들을 적어보십시오

UCLA 간병인 교육용 동영상

<http://dementia.uclahealth.org/caregiver-education-videos>

- 공격적인 언어와 행동
- 동요와 불안
- 우울증과 냉담함
- 환각*
- 가정 안전성
- 입욕 거부*
- 약물복용 거부*
- 반복적인 행동
- 반복적 전화
- 반복적인 질문
- 성적으로 부적절한 행동
- 수면 장애
- 일몰증후군*
- 방랑
- 공통의 문제 : 알코올 남용
- 공통의 문제 : 운전
- 공통의 문제 : 부족한 식사
- 공통의 문제 : 편집적 사고

연락처

우리는 오늘의 프레젠테이션이 유익하고 도움이 되셨기를 바랍니다.

알고계신 것 처럼, 우리의 프로그램 및 서비스는 치매를 가진 개인과 가족을 위하여 무료로 제공됩니다.

우리가 이러한 서비스를 할 수 있는 것은 다른분들의 관대한 기부금을 통하여 이루어지고 있습니다. 우리의 자금은 거의 100% 기부금으로 충당하고 있습니다. 이 질병은 커뮤니티 전체가 동참해야 합니다. 우리는 당신이 기부, 기금모금 행사에 참여 하거나 자원봉사에 참여하시길을 부탁 드립니다!

전화상담 서비스

한국어: 949-757-3766

영어: 844-373-4400

이메일: korean.info@alzoc.org

웹사이트: www.alzoc.org

공동 연구자

알츠하이머병 대로스앤젤레스 알츠하이머병협회, 북부 캘리포니아 및 북부 네바다

Dolores Gallagher-Thompson 박사, ABPP, 스탠포드 대학교 의과 대학

844-373-4400 | www.alzoc.org | facebook.com/alzoc | korean.info@alzoc.org