

Enero - Diciembre 2022 | 10:30 am

No es necesario tener una cuenta para el programa en Facebook Live. Simplemente visita nuestra página facebook.com/AlzOCEspanol en la fecha y hora indicada para ver el programa.

- 10 de Ene** Cuidando a la Cuidadora
- 7 de Feb** Diabetes y la Presión Alta–Los Efectos a Nuestra Memoria
- 7 de Mar** Etapas de la Enfermedad de Alzheimer's
- 4 de Abr** Seguridad en el Hogar
- 2 de May** Comunicación Compasiva
- 6 de Jun** Como Manejar Comportamientos Difíciles
- 11 de Jul** Los 6 Pilares para un Cerebro Saludable
- 1 de Aug** Ejercite su Cerebro, Parte I
- 12 de Sep** Ejercite su Cerebro, Parte II
- 3 de Oct** El Beneficio de la Música Para el Cerebro
- 7 de Nov** La Edad y la Memoria
- 5 de Dic** La Risa es la Mejor Medicina

Si esta interesado en estas clases o grupos de apoyo, llame a **949-757-3755** o manda un correo electronico a spanish.info@alzoc.org