

Eventos en Español

Atravez de  zoom

Alzheimer's

ORANGE COUNTY
en Español

@AlzOCEspanol | Nonprofit Organization

Enero - Diciembre 2023 | 10:30 am

No es necesario registrarse, simplemente oprima el link de Zoom en la fecha y hora indicada para ver el programa:

<https://us06web.zoom.us/j/94604768060>

o unace usando el codigo de junta: [946 0476 8060](https://us06web.zoom.us/j/94604768060)

- 9 de Ene** Cuidando a la Cuidadora
- 6 de Feb** Actividades que Reconfortan
- 6 de Mar** La Resiliencia de la Cuidadora
- 3 de Abr** Zonas Azules - donde viven vidas más largas y felices
- 1 de May** Necesidades nutricionales que cambian con la edad
- 5 de Jun** Que es la Perdida de la Memoria
- 10 de Jul** La Salud De Nuestro Cerebro
- 7 de Aug** Como El Estrés Afecta a Nuestra Memoria
- 11 de Sep** Diabetes Presion Alta y La Memoria
- 2 de Oct** Ejercicio Cognitivo
- 6 de Nov** Comunicacion Compasiva
- 4 de Dic** Consejos Para Los Dias Festivos

Si esta interasado en estas clases o grupos de apoyo, llame a **949-757-3755** o manda un correo electronico a spanish.info@alzoc.org