



LA RISA ES LA MEJOR MEDICINA

Lunes, Julio 21 de 10:00 AM 11:00 AM

¿Sabía que reír mejora su salud física, emocional y social?

Le invitamos a disfrutar de una sesión amena donde exploraremos los beneficios de la risa a través de dinámicas sencillas, relatos agradables y mucha alegría. Esta es la oportunidad ideal para aprender, relajarse, conocer nuevas personas y fortalecer su bienestar.

¡Venga solo o acompañado!

Para registrarse haga aquí: <https://bit.ly/AZLOC>

Alzheimer's
ORANGE COUNTY

**MEMORY
SUPPORT
SERVICES**