

Healthy Aging Center Acacia

August 2025 Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
The menu is subject to change.	The Great American Lunch Box 2620 Newport Blvd. Costa Mesa, CA 92627			1. (3.15 oz) Chicken Parmesan Green Beans (1/2 c.) Mixed Fruit (1/2 c.) French Roll - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)
4.	5.	6.	7.	8.
(3 oz) Sweet and Sour Chicken Carrots (1/2 c.) Peaches (1/2 c.) Brown Rice - WGR (1 c.) 1% Milk (8 oz)	(3 oz) BBQ Chicken Sandwich Green Beans and Onions (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	(3 oz) Meatloaf Corn (1/2 c.) Mixed Fruit (1/2 c.) Artisan Roll - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	Soft Tacos Ground Turkey Taco Meat (3 oz) Mixed Vegetables (1/2 c.) Mild Salsa (1 oz) Applesauce (1/2 c.) Tortillas - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	(3 oz) Glazed Pineapple Chicken Mixed Vegetables (1/2 c.) Peaches (1/2 c.) Roll - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz) Celebration Dessert
11.	12.	13.	14.	15.
(3 oz) Chicken w/ Tomatoes Steamed Carrots (1/2 c.) Brown Rice – WGR (1 c.) Mixed Fruit (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	(3.3 oz) Cheese Lasagna- WGR Green Beans (1/2 c.) <u>Peaches</u> (1/2 c.) French Roll - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	(2 oz) Beef Meatballs with Fajita Vegetables Meatballs (4 each = 2 oz) Broccoli Normandy (1/2 c.) French Roll - WGR (2 oz) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	(3 oz) Salisbury Steak Peas (1/2 c.) Banana (1/2 c.) Bread – WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	(3.6 oz) Baked Cajun Fish Roll – WGR (2 oz) Tartar Sauce (1 oz) Red Potatoes (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)
18.	19.	20.	21.	22.
(2 oz) Chicken Dippers Green Beans (1/2 c.) Brown Rice - WGR (1 c.) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	Meatball Hoagie Meatballs (4 each = 2 oz) French Roll - WGR (2.6 oz) Red Potatoes (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	(3.62 oz) Chicken Patty and Gravy Chicken Patty Grilled (2.62 oz) Gravy (1 oz) Green Beans (1/2 c.) Diced Peaches (1/2 c.) Roll – WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	Chicken Verde Black Beans (1/2 c) Mild Salsa (1 oz) Mixed Fruit (1/2 c.) Tortilla - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	(2.4 oz) Beef Patty w/ BBQ Sauce Broccoli Normandy (1/2 c.) Banana (1/2 c.) Bread – WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)
25.	26.	27.	28.	29.
(3 oz) Korean BBQ Chicken Steamed Carrots (1/2 c.) Pears (1/2 c.) Brown Rice - WGR (1 c.) 1% Milk (8 oz)	(2 oz) Meatballs (Beef) with BBQ Sauce Meatballs (4 each = 2 oz) Broccoli Normandy (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) Bread – WGR (2 oz.) 1% Milk (8 oz)	Soft Tacos Ground Turkey Taco Meat (3 oz) Corn (1/2 c.) Mild Salsa (1 oz) Applesauce (1/2 c.) Tortillas - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)	(2 oz) Beef Dippers Broccoli Normandy (1/2 c.) Basmati Rice - WGR (1 c.) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)	Cheeseburger on a Bun - WGR Hamburger Patty (2.5 oz) Cheese (1 slice) Corn (1/2 c.) Bun - WGR (2 oz) Ketchup (1 oz) Applesauce (1/2 c.) Celebration Dessert 1% Milk (8 oz)

The Child and Adult Care Food Program is a component of the USDA and administered by The California Department of Education, Nutrition Services Division. This institution is an equal opportunity provider.

Kikkoman Soy Milk is offered to participants when indicated due to a medical or other special dietary need.

Healthy Aging Center Acacia

August 2025 Snack Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				1.
Adult Snack Menu The Great American Lunch Box 2620 Newport Blvd. Costa Mesa, CA 92627 UPDATED 6/16/25	*WGR – Whole Grain Rich *All fruit cups are served in natural fruit juices. The menu is subject to change.			Applesauce Cup (1/2 cup) Goldfish Cracker Bag – WGR (1 bag = 1 oz equivalent)
4.	5.	6.	7.	8.
Pear Cup (1/2 cup) Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)	Cheez-It Cracker Bag - WGR (.78 oz) (1 oz equivalent) String Cheese (1 oz)	Mini Bagel - WGR (1 oz) Mandarin Orange Cup in Natural Juice (1/2 cup)	Sliced Apple Bag (1/2 cup) Yogurt – Low Fat (4 oz)	Goldfish Pretzel Bag – WGR (1 bag = 1 oz equivalent) Banana (1/2 cup)
11.	12.	13.	14.	15.
Jungle Cracker Bag - WGR (1 oz equivalent) Yogurt – Low Fat (4 oz)	Mandarin Orange Cup in Natural Juice (1/2 cup) String Cheese (1 oz)	Cottage Cheese (2 oz) Sliced Apple Bag (1/2 cup)	Diced Peach Cup (1/2 cup) Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)	Mini Bagel - WGR (1 oz) Swiss Cheese Slices (1 oz)
18.	19.	20.	21.	22.
Wheat Cracker Bag - WGR (1 oz equivalent) String Cheese (1 oz)	Applesauce Cup (1/2 cup) Goldfish Pretzel Bag – WGR (1 bag = 1 oz equivalent)	Yogurt – Low Fat (4 oz) Banana (1/2 cup)	Sliced Apple Bag (1/2 cup) Cheez-It Cracker Bag - WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)	Pineapple Cup in Natural Juice (1/2 cup) Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)
25.	26.	27.	28.	29.
Peach Cup in Natural Juice (1/2 cup) Cottage Cheese (2 oz)	Jungle Cracker Bag - WGR (1 oz equivalent) Sliced Apple Bag (1/2 cup)	Mandarin Orange Cup in Natural Juice (1/2 cup) Yogurt – Low Fat (4 oz)	Mixed Fruit Cup in Natural Juice (1/2 cup) Mini Bagel - WGR (1 oz)	Pineapple Cup in Natural Juice (1/2 cup) Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)

The Child and Adult Care Food Program is a component of the USDA and administered by The California Department of Education, Nutrition Services Division. This institution is an equal opportunity provider.

Kikkoman Soy Milk is offered to participants when indicated due to a medical or other special dietary need.

11391 Acacia Parkway
Garden Grove, CA 92840
714-530-1566

Center Business Hours

Monday - Friday
8:00am - 4:30pm

CBAS Program Hours

Monday – Friday
9:00am – 3:00pm

ADHC/ADP Program Hours

Monday – Friday
9:00am – 3:00pm

Breakfast will be provided

Until 10:00am

Lunch will be served.

At 12:00pm

Snack will be served

At 2:00 pm

Program Operations Manager

Natalie Franks

Activities Coordinator

Kate Koo

Activities Coordinator Assistant

Agnes Tolentino

Activities subject to change

If you are in need of additional support, would like to learn more about the services and resources we provide or need someone to talk to, please call our Helpline

844-373-4400

Maintenance

Physical Therapy

8:00am to 11:30am &
12:30pm to 2:30pm

Maintenance

Occupational Therapy

8:00am to 11:30am
12:30pm to 2:30pm

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
				
4 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Quiz Mo 10:00 am Move to the Beat w/ Dee 10:00 am Memories in the Making 10:30 am Group Activities 11:00 am Table Games 1:00 pm Parachute game w/ Caroline & Mia 1:00 pm Dominos & Tri - Ominos 1:30 pm Color & Chat w/ Emily 2:00 pm Travel Video	5 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Let's Paint w/ Mai 10:00 am Color & Chat 10:30 am Dominos & Tri Ominos 11:00 am Table Games 1:00 pm Flex & Stretch w/ Carol & Emily 1:00 pm Nail & Hand care w/ Dee 1:15 pm Sensory Spa w/ Mia 2:00 pm Educational Video	6 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Cooking Class w/ Dee 10:00 am Number Games 10:00 am Nutrition Bingo 10:00 am Polynesian Dance Therapy w/ Katherine* 11:00 am Table Games 1:00 pm Fitness Fun w/ Caroline 1:00 pm Dominos & Tri Ominos 1:15 pm Group Activities 2:00 pm Movie Matinee	7 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Disney Bingo 10:00 am Number Game 10:00 am Retirement Rhythm w/ Sophia & friends 11:00 am Table Games 1:00 pm Let's Mambo w/ Mai & Dee 1:15 pm Sensory Spa w/ Caroline 1:30 pm Color & chat w/ Mia 2:00 pm Cultural Video	1 Senior Summer Olympic 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Senior Olympic Opening Ceremony 9:30 am Bowling Pin Toss 10:00 am 1 + 9 Contest 10:30 am Balloon volleyball 1:00 pm Price Is Right 1:10 pm Olympic Trivia 2:00 pm Cool Running Movie 
11 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Number Bingo 9:30 am Hair & Salon 10:30 am Move to the Beat w/ Dee 10:00 am Memories in the Making 11:00 am Table Games 1:00 pm Bean Bag Toss w/ Caroline & Emily 1:30 pm Color & Chat w/ Mia 2:00 pm Travel Video 	12 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Price is Right 10:00 am Group Activities 11:00 am Music & Movement With Gina 1:00 pm Flex & Stretch w/ Dee & Emily 1:00 pm Nail & Hand Care w/ Carol 1:15 pm Sensory Spa w/ Mai 2:00 pm Educational Video 	13 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Cooking Class w/ Dee 10:00 am Group Activities 10:00 am Nutrition Bingo 10:00 am Number Game 11:00 am Table Games 1:00 pm Fitness Fun w/ Caroline 1:00 pm Dominos & Tri Ominos 1:15 pm Group Activities 2:00 pm Movie Matinee	14 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Music Bingo 10:00 am Dominos & Tri- Ominos 10:00 am Flex & Stretch w/ Mai & Dee 11:00 am Table Games 1:00 pm Care – Eoke w/ Carol & Mia 1:15 pm Sensory Spa w/ Dee 1:30 pm Color & chat w/ Emily 1:45 pm Cultural Video	8 Hawaiian Luau Party 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Aloha Bingo 10:00 am Musical Hawaiian Luau w/ Tony & Leilani 10:00 am Pineapple Toss 11:00 pm Limbo Game 1:00 am Luau craft w/ Caroline & Mia 1:15 pm Color & Chat 2:00 pm Moana Movie 
18 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Music Bingo 10:00 am Health & Wellness w/ Matthew * 10:00 am Memories in the Making 11:00 am Table Games 1:00 pm Gardening w/ Trino /Emily 1:00 pm Chair Kickball w/ Carol & Mia 2:00 pm Travel Video	19 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Art Class w/ Jennifer* 10:00 am ESL Class w/ Mai 10:30 am Disney Bingo 11:00 am Table Games 1:00 am Let's Move it w/ Luisa * 1:00 pm Nail & Hand Care w/ Dee 1:15 pm Sensory spa w/ Mai 2:00 pm Educational Video	20 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Cooking Class w/ Luisa* 10:00 am Nutrition Bingo 10:15 am Polynesian Dance Therapy w/ Katherine * 11:00 am Balloon Volleyball 1:00 pm Fitness Fun w/ Luisa 1:15 pm Group Activities 2:00 pm Movie Matinee	21 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Summer Bingo 10:00 am Music Appreciation w/ Greg* 10:30 am Table Games 11:00 am Number Game 1:00 pm Let's Mambo w/ Mai & Dee 1:15 pm Sensory Spa w/ Mia & Carol 2:00 pm Cultural Video	22 Outdoor Summer Fun 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Number Bingo 10:00 am Water Balloon fun 10:00 am Fish bowl Toss 10:00 am Dart Ball 1:00 pm Parachute Game 1:15 pm Chair Kickball 2:00 pm Cool Summer Night movie 
25 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Fiesta Bingo 9:30 am Hair & Salon 10:00 am Health & Wellness with Matthew * 11:00 am Table Games 1:00 pm Gardening w/ Trino /Emily 1:00 pm Cone Toss Mai & Mia 1:30 pm Color and Chat Caroline 2:00 pm Travel Video 	26 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Art Class w/ Jennifer * 10:00 am ESL Class w/ Mai 10:30 am Quiz Mo 11:00 am Table Games 1:00 am Let's Move it w/ Luisa * 1:00 pm Nail & Hand Care w/ Mai 1:15 pm Sensory Spa w/ Emily 2:00 pm Educational Video	27 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Cooking Class w/ Luisa* 10:00 am Table Games 10:00 am Nutrition Bingo 10:00 am Music Class w/ Mai 11:00 am Balloon volleyball 1:00 pm Fitness Fun w/ Luisa* 1:00 pm Dominos & Tri - Ominos 1:30 pm Group Activities 2:00 pm Movie Matinee	28 Birthday Celebration 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Birthday Bingo 10:00 am Music Appreciation W /Greg* 10:30 am Table Games 11:00 am Participant Council Meeting 1:00 pm Care – Eoke w/ Caroline & Mia 1:15 pm Sensory Spa w/ Dee 2:00 pm Cultural Video 	29 Labor Day Celebration 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am I love America Bingo 10:00 am Red, white & blue coloring zone 10:30 am Flex & Stretch w/ Caroline & Mia 11:00 am Table Games 1:00 pm Labor Day Craft w/ Dee 1:15 pm Number Games 2:00 pm Labor Day Movie 

11391 Acacia Parkway
Garden Grove, CA 92840
714-530-1566

Horario del Centro

Lunes - Viernes
8:00am - 4:30pm

Horario de CBAS

Lunes – Viernes
9:00am – 3:00pm

Horas de ADHC/ADP

Lunes – Viernes
8:00am – 3:00pm

Se proporcionará desayuno.

Hasta las 10:00am

Se servirá el almuerzo

A las 12:00pm

Se servirá una merienda.

A las 2:00pm

Gerente de Operaciones

Natalie Franks

Coordinadora de Actividades

Kate Koo

Asistente Coordinadora de

Actividades

Agnes Tolentino

Actividades sujetas a cambios

Si necesita apoyo adicional y le gustaría obtener más información sobre los servicios y recursos que brindamos o necesita alguien con quien hablar, llame a nuestra línea de ayuda

844-373-4400

Maintenance

Terapia física

8:00am a 11:30am &
12:30pm a 2:30pm

Mantenimiento

Terapia ocupacional

8:00am a 11:30am
12:30pm a 2:30pm

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
 				
 8/1 - Usar una camisa azul, roja, amarilla o verde 8/8 - Usa un atuendo tropical luau 8/15 - Usa tu color favorito 8/22 - Usa un atuendo de verano 8/29 - Use el color rojo, blanco y azul				
				
4 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Quiz Mo 10:00 am Muevete al ritmo – Dee 10:00 am Memories in the Making 10:30 am Actividades Grupales 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Juego de paracaídas con Carol y Mia 1:00 pm Dominos & Tri - Ominos 1:30 pm Colorea y charla con Emily 2:00 pm Vídeo de viaje	5 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Pintemos con Mai 10:00 am Colorea y charla 10:30 am Dominos & Tri Ominos 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Muévete al ritmo con Carol y Emily 1:00 pm Cuidado de uñas y mano 1:15 pm Spa Sensorial con Carol 2:00 pm Vídeo Educativo	6 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Clase de cocina con Dee 10:00 am Juegos de Numero 10:00 am Nutrition Bingo 10:00 am Danza polinesia - Catherine * 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Diversión física – Carol 1:00 pm Dominos & Tri Ominos 1:15 pm Actividades Grupales 2:00 pm Película de matiné	7 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Disney Bingo 10:00 am Jurgos de Numero 10:00 am Retirement Rhythm w/ Sophia & friends 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Pasos de Mambo – Dee/Mai 1:15 pm Spa Sensorial con Caroline 1:30 pm Colorea y charla 2:00 pm Vídeo Cultural	8  <i>Hawaiian Luau Party</i> 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Aloha Bingo 10:00 am Luau hawaiano con Tony y Leilani 10:00 am Pineapple Toss 11:00 pm Juego de limbo 1:00 am Manualidades de Luau con Carol y Mia 1:15 pm Colorea y charla 2:00 pm Película - Moana
11 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Numero Bingo 9:30 am Peluqueria 10:00 am Muévete al ritmo con Dee 10:00 am Memories in the Making 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Bean Bag Toss 1:00 pm Dominos & Tri - Ominos 1:30 pm Colorea y charla con Mia 2:00 pm Vídeo de viaje	12 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Price is Right 10:00 am Activades Grupales 10:30 am Dominos & Tri - Ominos 11:00 am Movimiento y musica 1:00 pm Muévete al ritmo 1:00 pm Cuidado de uñas y manos 1:15 pm Spa Sensorial con Mai 2:00 pm Vídeo Educativo	13 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Clase de cocina con Dee 10:00 am Actividades Grupales 10:00 am Nutrition Bingo 10:00 am Juegos de Numero 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Diversión física – Carol 1:00 pm Dominos & Tri Ominos 1:15 pm Actividades Grupales 2:00 pm Película de matiné	14 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Music Bingo 10:00 am Dominos & Tri- Ominos 10:00 am Muevete al ritmo – Dee/Mia 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Care– Eoke con Carol y Mai 1:15 pm Spa Sensorial con Dee 1:30 pm Colorea y Charla 1:45 pm Vídeo cultural	15 <i>Throwback Music Day</i> 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Quynh Music Singers 10:00 am Actividades Grupales 10:30 am Dominos & Tri - Ominos 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Care – Eoke con Carol y Mia 1:15 pm Colorea y charla 2:00 pm Película - Sound of Music
18 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Bingo Musical 10:00 am Salud y bienestar con Matthew* 10:00am Memories in the Making 10:00 am Activades Grupales 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Clase de jardineria – Trino 1:00 pm Kickball de silla – Carol/ Mia 2:00 pm Vídeo de viaje	19 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Clase de arte – Jennifer* 10:00 am Clase de inglés con Mai 10:30 am Disney Bingo 11:00 am Juegos de mesa 1:00 am Diversión física - Luisa 1:00 pm Cuidado de uñas y manos 1:15 pm Spa Sensorial con Mia 2:00 pm Vídeo Educativo	20 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Cocinar y charlar - Luisa 10:00 am Nutrition Bingo 10:15 am Danza polinesia - Catherine * 11:00 am Voleibol con globos 1:00 pm Diversión física – Luisa 1:00 pm Dominos & Tri - Ominos 1:15 pm Actividades Grupales 2:00 pm Película de matiné	21 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Summer Bingo 10:00 am Apreciación Musical con Greg * 10:30 am Juegos de mesa 11:00 am Juegos de Numero 1:00 pm Pasos de Mambo – Mai/ Dee 1:15 pm Spa Sensorial con Carol 2:00 pm Vídeo cultural	22 <i>Outdoor Summer Fun</i> 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Number Bingo 10:00 am Diversión con globos de agua 10:00 am Fish bowl Toss 10:00 am Bola de dardo 1:00 pm Juego de paracaídas 1:15 pm Kickball de silla 2:00 pm Película - Cool Summer Night
25 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Fiesta Bingo 9:30 am Peluqueria 10:00 am Salud y bienestar con Matthew* 11:00 am Juegos de mesa 1:00 pm Clase de jardineria – Trino 1:00 pm Cone Toss con Mai y Mia 1:30 pm Colorea y charla con Carol 2:00 pm Vídeo de viaje	26 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Clase de arte – Jennifer* 10:00 am Clase de inglés con Mai 10:30 am Quiz Mo 11:00 am Juegos de mesa 1:00 am Diversión física - Luisa 1:00 pm Cuidado de uñas y manos 1:15 pm Spa Sensorial con Emily 2:00 pm Vídeo Educativo	27 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Cocinar y charlar- Luisa 10:00 am Juegos de mesa 10:00 am Nutrition Bingo 10:00 am Clase de Musica - Mai 11:00 am Voleibol con globos 1:00 pm Diversión física – Luisa 1:00 pm Dominos & Tri - Ominos 1:30 pm Actividades Grupales 2:00 pm Película de matiné	28 <i>Birthday Celebration</i> 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am Birthday Bingo 10:00 am Apreciación Musical 10:30 am Juegos de mesa 11:00 am Reunión del Consejo de Participantes 1:00 pm Care – Eoke con Carol y Mia 1:15 pm Spa Sensorial con Mai 2:00 pm Vídeo cultural	29 <i>Labor Day Celebration</i> 9:00 am Juramento de Lealtad 9:15 am I love America Bingo 10:00 am Zona de coloración roja, blanca y azul 10:30 am Muevete al ritmo– Carol y Emily 11:00 am Actividades Grupales 1:00 pm Manualidad de Labor Day - Dee 1:15 pm Juegos de Numero 2:00 pm Película - Labor Day

11391 Acacia Parkway
Garden Grove, CA 92840
714-530-1566

Giờ làm việc của trung tâm

Monday - Friday
8:00am - 4:30pm

Giờ chương trình CBAS

Monday – Friday
9:00am – 3:00pm

Giờ chương trình ADHC/ ADP

Monday – Friday
9:00am – 3:00pm

Ăn Sáng phục vụ tới

10:00 am

Ăn Trưa phục vụ lúc

12:00 pm

Đồ ăn nhẹ sẽ phục vụ lúc

2:00 pm

Giám đốc Điều hành

Natalie Franks

Điều phối viên hoạt động

Kate Koo

Trợ lý Điều phối viên

Agnes Tolentino

Hoạt động có thể thay đổi
Nếu bạn cần hỗ trợ, muốn tìm hiểu thêm về các dịch vụ và tài nguyên chúng tôi cung cấp hoặc cần ai đó để nói chuyện, vui lòng gọi Đường dây trợ giúp của chúng tôi theo số:

844-373-4400

Vật lý trị liệu

8:00am to 11:30am & 12:30pm to 2:30pm

Liệu pháp vận động

8:00am to 11:30am & 12:30pm to 2:30pm

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
			 8/1 - Mặc áo xanh, đen, đỏ, vàng hoặc xanh lá cây 8/8 - Trang phục Luau Tropical 8/15 - Chọn màu sắc yêu thích 8/22 - Mặc trang phục mùa hè 8/29 - màu đỏ, trắng và xanh dương	1 Senior Summer Olympic 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Lễ khai mạc Olympic Cho người cao tuổi 9:30 am Bowling Pin Toss 10:00 am Cuộc thi 1+9 10:30 am Chuyển bong bóng 1:00 pm Dự đoán giá cả đúng 1:10 pm Cầu đổ Olympic 2:00 pm Xem phim Cool Running 
4 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Quiz Mo 10:00 am Di chuyển theo nhịp w/ Dee 10:00 am Làm nên kỷ niệm 10:30 am Hoạt động nhóm 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Vui khỏe với dù lượn w/ Caroline & Mia Chơi Dominos 1:15 pm Tô màu và trò chuyện / Emily 2:00 pm Xem Phim	5 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Vẽ tranh cùng Mai 10:00 am Tô màu và trò chuyện 10:30 am Chơi Dominos 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Di chuyển theo nhịp w/ Carol & Emily 1:00 pm Chăm sóc móng & tay 1:15 pm Xoa bóp thư giãn /Carol 2:00 pm Phim Về giáo dục	6 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Lớp nấu ăn với w/ Dee 10:00 am Number Games 10:00 am Nutrition Bingo 10:00 am Khiêu vũ trị liệu Catherine* 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Thể dục vui với w/Caroline 1:00 pm Chơi Dominos 1:15 pm Hoạt động nhóm 2:00 pm Xem Phim	7 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Disney Bingo 10:00 am Trò chơi số 10:00 am Retirement Rhythm w/ Sophia & friends 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Cùng nhảy Mambo w/Mai 1:15 pm Xoa bóp thư giãn /Caroline 1:30 pm Tô màu và trò chuyện 2:00 pm Phim về Kiến thức phổ thông	8 Lễ Hội Hawaiian Luau 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Aloha Bingo 10:00 am Âm nhạc Hawaiian Luau w/ Tony & Leilani 10:00 am Trò chơi Ném trái thơm 11:00 pm Trò chơi Limbo 1:00 am Thủ công Luau w/ Caroline & Mia 1:15 pm Tô màu và trò chuyện 2:00 pm Xem phim Moana 
11 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Number Bingo 9:30 am Salon cắt tóc 10:00 am Làm nên kỷ niệm 10:30 am Di chuyển theo nhịp w/ Dee 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Ném túi đậu w/ Caroline & Emily Chơi Dominos 1:15 pm Tô màu và trò chuyện w/ Mia 2:00 pm Xem Phim 	12 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Trò chơi số 10:00 am Hoạt động nhóm 10:30 am Chơi Dominos 11:00 am Âm Nhạc và thể thao với Gina 1:00 pm Di chuyển theo nhịp w/ Dee & Emily 1:00 pm Chăm sóc móng & tay 1:15 pm Xoa bóp thư giãn Mai 2:00 pm Phim Về giáo dục 	13 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Lớp nấu ăn với w/ Dee 10:00 am Hoạt động nhóm 10:00 am Nutrition Bingo 10:00 am Trò chơi số 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Thể dục vui với w/Caroline 1:00 pm Chơi Dominos 1:15 pm Hoạt động nhóm 2:00 pm Xem Phim	14 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Music Bingo 10:00 am Chơi Dominos 10:00 am Thể dục thư giãn/Dee & Mia 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Care – Eoke w/ Carol & Mai 1:15 pm Xoa bóp thư giãn w/ Dee 1:30 pm Tô màu và trò chuyện 1:45 pm Phim về Kiến thức phổ thông	15 Ngày âm nhạc hồi tưởng 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Nhóm nhạc Quỳnh Hoa 10:00 am Hoạt động nhóm 10:30 am Chơi Dominos 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Care – Eoke w/ Caroline & Mia 1:15 pm Tô màu và trò chuyện 2:00 pm Xem Phim Sound of Music 
18 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Music Bingo 10:00 am Khỏe mạnh cùng Matt * 10:00am Làm nên kỷ niệm 10:00 am Hoạt động nhóm 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Học làm vườn w/ Trino 1:00 pm Ngồi ghế đá banh w/ Caroinel & Mia 2:00 pm Xem Phim	19 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Nghệ thuật/Jennifer* 10:00 am Lớp ESL với Mai 10:30 am Disney Bingo 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 am Thể dục vui với w/ Luisa 1:00 pm Chăm sóc móng & tay 1:15 pm Xoa bóp thư giãn Mia 2:00 pm Phim Về giáo dục	20 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Lớp nấu ăn với w/ Luisa* 10:00 am Nutrition Bingo 10:15 am Khiêu vũ trị liệu Catherine* 11:00 am Chuyển bong bóng 1:00 pm Thể dục vui với w/ Luisa * 1:15 pm Chơi Dominos 1:15 pm Hoạt động nhóm 2:00 pm Xem Phim	21 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Summer Bingo 10:00 am Tri Ân Âm nhạc / Greg* 10:30 am Trò chơi trên bàn 11:00 am Trò chơi số 1:00 pm Cùng nhảy Mambo w/ Mai 1:15 pm Xoa bóp thư giãn /Mia 2:00 pm Phim về Kiến thức phổ thông	22 Niềm vui mùa hè ngoài trời 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Number Bingo 10:00 am Vui chơi bóng nước 10:00 am Chơi chơi cá 10:00 am Ném phi tiêu 1:00 pm Vui khỏe với dù lượn 1:15 pm Ngồi ghế đá banh 2:00 pm Xem Phim Cool Summer Night 
25 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Fiesta Bingo 9:30 am Salon cắt tóc 10:00 am Khỏe mạnh cùng Matt * 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Học làm vườn w/ Trino 1:00 pm Chơi ném vòng /Mai & Mia 1:30 pm Tô màu và trò chuyện 2:00 pm Xem Phim 	26 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Nghệ thuật/Jennifer* 10:00 am Lớp ESL với Mai 10:30 am Quiz Mo 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 am Thể dục vui với w/ Luisa * 1:00 pm Chăm sóc móng & tay 1:15 pm Xoa bóp thư giãn w/ Emily 2:00 pm Phim Về giáo dục	27 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Lớp nấu ăn với w/ Luisa* 10:00 am Trò chơi trên bàn 10:00 am Nutrition Bingo 10:00 am Lớp học Âm nhạc với Mai 11:00 am Chuyển bong bóng 1:00 pm Thể dục vui với w/ Luisa* 1:30 pm Hoạt động nhóm 2:00 pm Xem Phim	28 Birthday Celebration 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Birthday Bingo 10:00 am Tri Ân Âm nhạc / Greg* 10:30 am Trò chơi trên bàn 11:00 am Participant Council Meeting 1:00 pm Care – Eoke w/ Caroline & Mia 1:15 pm Xoa bóp thư giãn/Dee 2:00 pm Phim về Kiến thức phổ thông 	29 Lễ Lao động 9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am I love America Bingo 10:00 am Tô màu đỏ, trắng và xanh 10:30 am Di chuyển theo nhịp w/ 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Thủ công với Dee 1:15 pm Trò chơi số 2:00 pm Phim Ngày lễ Lao động 