

## **Diabetes, Hipertensión, y la Memoria**

### **Miércoles, Octubre 8, 2025**

### **12:00 p.m. - 1:00 p.m.**



Descubra cómo cuidar su salud fortalece su memoria y bienestar. Aprenda estrategias prácticas para mantener su mente activa y prevenir el deterioro cognitivo, aunque viva con diabetes o hipertensión.

**Para registrarse haga aquí: <https://bit.ly/ALZOCSM25>**

## **Comportamiento Difíciles**

### **Miércoles, Octubre 22, 2025**

### **10:00 a.m. - 11:00 p.m.**



Acompáñenos a comprender con mayor profundidad por qué pueden surgir momentos de angustia en personas con cambios cognitivos. Explore formas amables y efectivas de reducir estas situaciones desafiantes y descubra cómo promover interacciones más positivas y significativas.

**Para registrarse haga aquí: <https://bit.ly/ALZOCCM25>**