

El Sueño y la Memoria

Miércoles, Septiembre 10, 2025
12:00 p.m. - 1:00 p.m.



Aprenda cómo el sueño afecta al cerebro y desarrolle su propia rutina de sueño saludable para mejorar la función cerebral basado en conocimiento científicos y comprobados.

Para registrarse haga aqui: <https://bit.ly/ALZOCSM25>

Comunicacion Compasiva

Miércoles, Septiembre 24, 2025
10:00 a.m. - 11:00 p.m.



Descubra formas amables y efectivas de establecer límites y decir “no” a un ser querido con demencia reduciendo la posibilidad de causar angustia y fortaleciendo la conexión emocional en el proceso.

Para registrarse haga aqui: <https://bit.ly/ALZOCCM25>