

# SERIES EDUCATIVAS GRATUITAS SU SALUD Y SU MEMORIA

Alzheimer Orange County en colaboración con Ponderosa Family Resource Center le invitan a participar de estas clases donde tendrá la oportunidad de aprender acerca de diferentes temas que le ayudaran a mantener un estilo de vida saludable.

**Tercer Jueves del Mes | 10:30AM - 11:30AM**



**21 de agosto** – Memoria Saludable

**18 de septiembre** – Actividad Física y la Memoria

**16 de octubre** – Diabetes, Hipertensión y la Memoria

**20 de noviembre** – El estrés y la Memoria



**320 E Orangewood Ave,  
Anaheim, CA 92802**

**Para más información comuníquese al  
949-757-3761**



**Alzheimer's**  
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES