

EJERCICIOS COGNITIVOS

PARTE 1



Martes, 14 de Octubre de 10:00 am a 11:00 am

¡ La memoria es un músculo que necesita ejercitarse !



Venga a aprender, practicar y disfrutar ejercicios para cuida su memorias y mantener su mente activa.

Habra:

- ✓ Actividades interactivas que estimulan el cerebro
- ✓ Estrategias para conservar sus recuerdos por más tiempo
- ✓ Técnicas sencillas para fortalecer la memoria



Tustin Area Senior Center

200 S C St, Tustin, CA 92780

Para registrarse llame al: (714) 573-3340

Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES