



DIABETES, HIPERTENSIÓN, Y LA MEMORIA

Martes, 13 de enero de las 9:00am a 10:00am

¿Sabía que tener diabetes e hipertensión está relacionado con un mayor riesgo de desarrollar demencia?

No se preocupe, usted puede cambiar eso!

Descubra cómo cuidar su salud fortalece su memoria y bienestar. Aprenda estrategias prácticas para mantener su mente activa y prevenir el deterioro cognitivo, aunque viva con diabetes o hipertensión.

Tustin Area Senior Center

200 S C St, Tustin, CA 92780

Para registrarse llame al: (714) 573-3340