



DIABETES, HIPERTENSIÓN, Y LA MEMORIA

Martes, 17 de Febrero de las 9:00am - 10:00am

¿Sabía que tener diabetes e hipertensión está relacionado con un mayor riesgo de desarrollar demencia?

No se preocupe, usted puede cambiar eso!

Descubra cómo cuidar su salud fortalece su memoria y bienestar.

Aprenda estrategias prácticas para mantener su mente activa y prevenir el deterioro cognitivo, aunque viva con diabetes o hipertensión.

Lakeview Senior Center
20 Lake Rd, Irvine, CA 92604

Para registrarse llame al: (949) 724-6900