

¿Olvidos o algo más serio?

Evaluación de Memoria Gratuita

Lakeview Senior Center
20 Lake Road, Irvine 92604
Haga cita al: (949) 724-6900

Lunes, 17 de febrero | 10:00 AM - 12:00 PM

¿Qué es una prueba de memoria?

Es una herramienta de bienestar que ayuda a detectar posibles cambios en la memoria y en la manera de pensar.



¿Has notado?

- Se te olvida una palabra o un nombre
- Te cuesta recordar fechas o eventos importantes
- No recuerdas nombres cuando conoces gente nueva
- Olvidas lo que acabas de leer o escuchar
- Pierdes u olvidas dónde dejas las cosas
- Se te complica planear u organizarte
- Notas más dificultad para realizar tareas en lo social o en el trabajo

Si respondiste que sí a alguna de las anteriores, considera hacerte una prueba de memoria.