

6 PILARES PARA UN CEREBRO SALUDABLE



Martes 10 de Febrero | 9:00 am - 10:00 am



Conozca los pilares fundamentales para mantener su cerebro activo y saludable a lo largo del tiempo.

Esta charla ofrece consejos prácticos para fortalecer la función cognitiva y promover el bienestar general.



Tustin Senior Center

200 S C St, Tustin, CA 92780

**Para más información comuníquese al
(714) 573-3340**

Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org