



# AGING MASTERY PROGRAM

LIDERAZGO PERSONAL EN EL ARTE DE MADURAR

## Sesión #7: Relaciones saludables

**Martes, 24 de Marzo a las 10:00 am**

Fortalezca sus conexiones personales mediante estrategias prácticas para cultivar vínculos de apoyo y confianza. Este módulo impulsa la comunicación efectiva, el respeto mutuo y la creación de redes sociales que aporten bienestar y resiliencia en cada etapa de la vida.

**Ingrese al enlace de Zoom: <https://bit.ly/alzocmastery>**

*Gracias a nuestros patrocinadores*



**Helpline: 844-373-4400 | [www.alzoc.org](http://www.alzoc.org)**