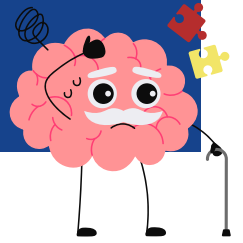


LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



Jueves, 19 de marzo | 10:30 am - 11:30 am



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral



Ponderosa Park and Family Center
320 E Orangewood Ave, Anaheim, CA 92802



(714) 765-5400

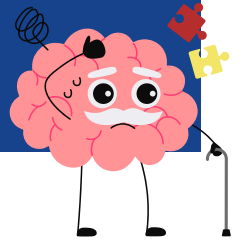
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



Lunes, 16 de marzo | 10:30 am - 11:30 am



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral



Miraloma Park and Family Center
2600 E. Miraloma Way
Anaheim Ca, 92806



(714) 765-6490

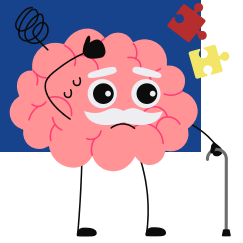
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



Viernes, 13 de marzo | 10:30 am - 11:30 am



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral

 **Orange Senior Center**
170 S Olive St, Orange, CA 92866

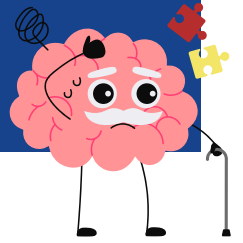
 **(714) 538-9633**

Alzheimer's | **MEMORY SUPPORT SERVICES**
ORANGE COUNTY

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



Jueves, 12 de marzo | 5:30 pm - 6:30 pm



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral



Anaheim Central Library
500 W Broadway
Anaheim, CA 92805



(714) 765-1768

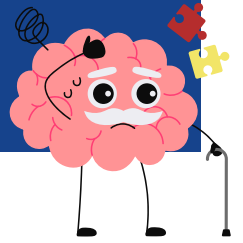
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



Martes, 3 de marzo | 10:00 am - 11:15 am



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral



HOAG MELINDA HOAG SMITH CENTER FOR HEALTHY LIVING

307 PLACENTIA AVE #307, NEWPORT BEACH, CA 92663



(714) 352-2911

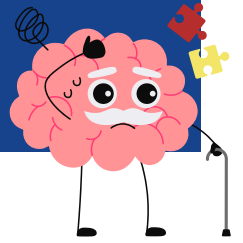
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



Martes, 21 de abril | 9:00 am - 10:00 am



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral



LAKEVIEW SENIOR CENTER
20 LAKE RD, IRVINE 92604



(949)-724-3761

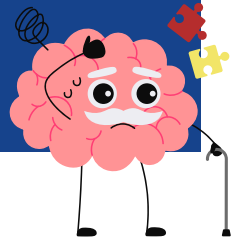
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



Miércoles, 25 de marzo | 9:30 am - 10:30 am



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral



ABRAZAR MIDWAY COMMUNITY CENTER
14900 PARK LANE, MIDWAY CITY 92655



(714) 898-0203

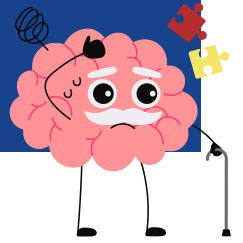
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



Martes, 3 de marzo | 10:00 am - 11:30 am



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral

 **307 Placentia Ave #307**

**Newport Beach
CA 92663**



(949)-764-6578

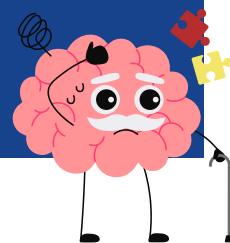
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



jueves, 22 de enero | 4:30 pm - 5:30 pm



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral

📍 **Serve the People Community Health Center** ☎️ **(714) 352-2911**
Santa Ana 1206 17th St,
Santa Ana, CA 92701



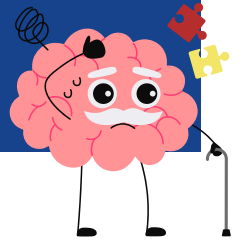
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

AGE AND MEMORY

Normal forgetfulness or warning signs?



In this free class, you will discover:

- What memory changes are part of normal aging
- When forgetfulness may be a warning sign
- Practical tips to take care of your brain health



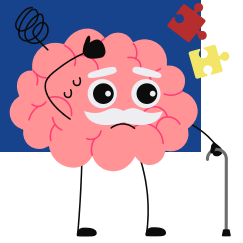
Alzheimer's
ORANGE COUNTY | MEMORY SUPPORT SERVICES



Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



Miércoles, 22 de Octubre | 1:00 pm - 3:00 pm



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral



Southwest Senior Center

2201 W. McFadden Ave. Santa Ana, CA 92704 (714) 647 - 5306



Alzheimer's
ORANGE COUNTY

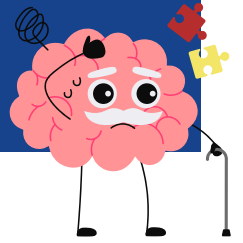
MEMORY SUPPORT SERVICES



Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA EDAD Y LA MEMORIA

¿Olvidos normales o señales de alerta?



Jueves, 22 de enero | 4:30 pm - 5:30 pm



En esta clase gratuita descubrirá

- Cambios de memoria normales del envejecimiento
- Cuándo los olvidos pueden ser una señal de alerta
- Consejos prácticos para cuidar su salud cerebral



Serve the People

1206 17th St, Santa Ana, CA 92701

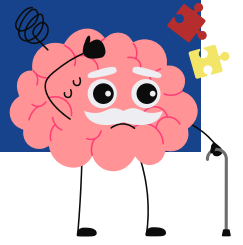
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

AGE AND MEMORY

Normal forgetfulness or warning signs?



Wednesday, October 22nd | 1:00 pm - 3:00 pm



In this free class, you will discover:

- What memory changes are part of normal aging
- When forgetfulness may be a warning sign
- Practical tips to take care of your brain health



Southwest Senior Center

2201 W. McFadden Ave. Santa Ana, CA 92704 (714) 647 - 5306



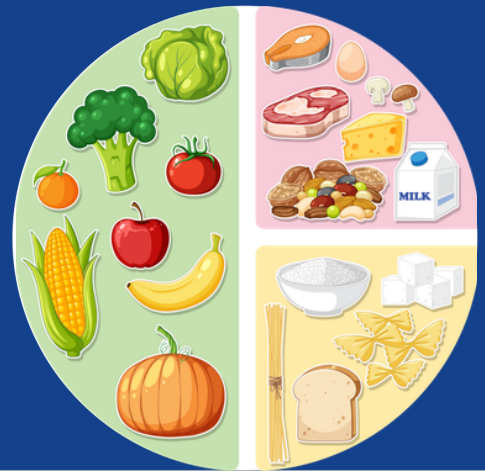
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES



Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

NUTRITION AS WE AGE



Wednesday, August 27 | 1:00 pm - 3:00 pm



Discover how your nutritional needs evolve as you age — small changes can make a big difference!

Join us and take the first step toward healthier aging!

**FREE EDUCATIONAL
CLASS**

Southwest Senior Center

2201 W. McFadden Ave.

Santa Ana, CA

92704

(714) 647 - 5306



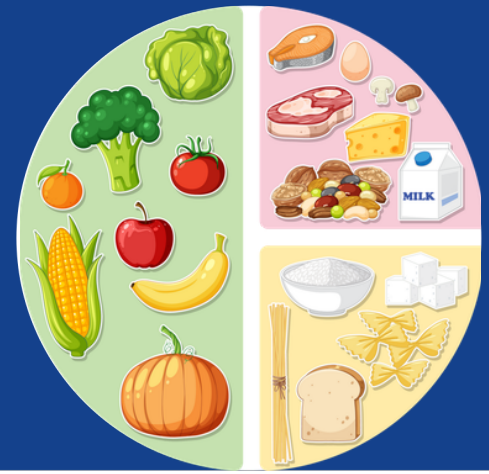
Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES



Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

NUTRITION AS WE AGE



Wednesday, August 27 | 1:00 pm - 3:00 pm



Discover how your nutritional needs evolve as you age — small changes can make a big difference!

Join us and take the first step toward healthier aging!

**FREE EDUCATIONAL
CLASS**

Southwest Senior Center

2201 W. McFadden Ave.

Santa Ana, CA

92704

(714) 647 - 5306



Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES



Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org