

MEJORANDO LA MEMORIA Y EJERCICIOS COGNITIVOS



Lunes 20 de Abril | 10:30 am - 11:30 am

¡ La memoria es un músculo que necesita ejercitarse !



Venga a aprender, practicar y disfrutar ejercicios para cuida su memorias y mantener su mente activa.

Habra:

- ✓ Actividades interactivas que estimulan el cerebro
- ✓ Estrategias para conservar sus recuerdos por más tiempo
- ✓ Técnicas sencillas para fortalecer la memoria



Miraloma Park & Family Resource Center
2600 E Miraloma Way, Anaheim, CA 92806



Llame al (714) 765-6490
para más información

Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES