

EJERCICIOS COGNITIVOS PARTE 1



Jueves 16 de Abril | 10:30 am - 11:30 am

¡ La memoria es un músculo que necesita ejercitarse !



Venga a aprender, practicar y disfrutar ejercicios para cuida su memorias y mantener su mente activa.

Habra:

- ✓ Actividades interactivas que estimulan el cerebro
- ✓ Estrategias para conservar sus recuerdos por más tiempo
- ✓ Técnicas sencillas para fortalecer la memoria



**Ponderosa Park Family Resource Center
320 E Orangewood Ave, Anaheim, CA 92802**



**Llame al (714) 765-5400
para más información**

Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES