

EJERCICIOS COGNITIVOS PARTE 1



Miércoles 22 de Abril | 1:00 pm - 3:00 pm

¡ La memoria es un músculo que necesita ejercitarse !



Venga a aprender, practicar y disfrutar ejercicios para cuida su memorias y mantener su mente activa.

Habra:

- ✓ Actividades interactivas que estimulan el cerebro
- ✓ Estrategias para conservar sus recuerdos por más tiempo
- ✓ Técnicas sencillas para fortalecer la memoria



Southwest Senior Center
2201 W McFadden Ave, Santa Ana, CA 92704



Llame al (714) 647-5306
para más información

Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES