

EJERCICIOS COGNITIVOS PARTE 1



Jueves, 9 de Abril | 5:30 pm - 6:30 pm

¡ La memoria es un músculo que necesita ejercitarse !



Venga a aprender, practicar y disfrutar ejercicios para cuida su memorias y mantener su mente activa.

Habra:

- ✓ Actividades interactivas que estimulan el cerebro
- ✓ Estrategias para conservar sus recuerdos por más tiempo
- ✓ Técnicas sencillas para fortalecer la memoria



Anaheim Central Library
500 W Broadway, Anaheim,
CA 92805

Para registrarse llame al: (714) 765-1768

Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES