



AGING MASTERY PROGRAM

LIDERAZGO PERSONAL EN EL ARTE DE MADURAR

Sesión #9: Prevención de Caídas

Martes, 26 de Mayo a las 10:00 am

Impulse su independencia con herramientas diseñadas para reducir riesgos en el hogar y en la vida diaria. Este segmento ofrece tácticas basadas en evidencia para mejorar equilibrio, fuerza y atención al entorno, habilitando un estilo de vida más seguro y dinámico.

Ingrese al enlace de Zoom: <https://bit.ly/alzocmastery>

Gracias a nuestros patrocinadores



Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org