

## Healthy Aging Center Acacia June 2026 Snack Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>1.</b>	<b>2.</b>	<b>3.</b>	<b>4.</b>	<b>5.</b>
Cheez-It Cracker Bag - WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)  String Cheese (1 oz)	Goldfish Crackers Bag – WGR (1 bag = 1 oz equivalent)  Sliced Apple Bag (1/2 cup)	Pineapple Cup in Natural Juice (1/2 cup)  Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)	Wheat Cracker Bag - WGR (1 oz equivalent)  String Cheese (1 oz)	Jungle Cracker Bag - WGR (1 oz equivalent)  Sliced Apple Bag (1/2 cup)
<b>8.</b>	<b>9.</b>	<b>10.</b>	<b>11.</b>	<b>12.</b>
Applesauce Cup (1/2 cup)  Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)	Cheez-It Cracker Bag - WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)  String Cheese (1 oz)	Mini Bagel - WGR (1 oz)  Mandarin Orange Cup in Natural Juice (1/2 cup)	Sliced Apple Bag (1/2 cup)  Yogurt – Low Fat (4 oz)	Goldfish Pretzel Bag – WGR (1 bag = 1 oz equivalent)  Banana (1/2 cup)
<b>15.</b>	<b>16.</b>	<b>17.</b>	<b>18.</b>	<b>19.</b>
Jungle Cracker Bag - WGR (1 oz equivalent)  Yogurt – Low Fat (4 oz)	Mandarin Orange Cup in Natural Juice (1/2 cup)  String Cheese (1 oz)	Cottage Cheese (2 oz)  Sliced Apple Bag (1/2 cup)	Diced Peach Cup (1/2 cup)  Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)	Mini Bagel - WGR (1 oz)  Swiss Cheese Slices (1 oz)
<b>22.</b>	<b>23.</b>	<b>24.</b>	<b>25.</b>	<b>26.</b>
Wheat Cracker Bag - WGR (1 oz equivalent)  String Cheese (1 oz)	Applesauce Cup (1/2 cup)  Goldfish Pretzel Bag – WGR (1 bag = 1 oz equivalent)	Yogurt – Low Fat (4 oz)  Banana (1/2 cup)	Sliced Apple Bag (1/2 cup)  Cheez-It Cracker Bag - WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)	Pineapple Cup in Natural Juice (1/2 cup)  Honey Graham Cracker Bag – WGR (.78 oz) (1 oz equivalent)
<b>29.</b>	<b>30.</b>			
Peach Cup in Natural Juice (1/2 cup)  Cottage Cheese (2 oz)	Jungle Cracker Bag - WGR (1 oz equivalent)  Sliced Apple Bag (1/2 cup)		<b>Adult Snack Menu</b> The Great American Lunch Box 2620 Newport Blvd. Costa Mesa, CA 92627 *WGR – Whole Grain Rich	<b>The menu is subject to change.</b>  *All fruit cups are served in natural fruit juices.

The Child and Adult Care Food Program is a component of the USDA and administered by The California Department of Education, Nutrition Services Division. This institution is an equal opportunity provider.

Kikkoman Soy Milk is offered to participants when indicated due to a medical or other special dietary need.

# Healthy Aging Center Acacia

## June 2026 Lunch Menu

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
1.	2.	3.	4.	5.
<p style="text-align: right;"><b>(2 oz)</b></p> <p><b>Beef Dippers</b></p> <p>Peas and Carrots (1/2 c.) Brown Rice - WGR (1 c.) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(2 oz)</b></p> <p><b>Meatballs (Beef) with BBQ Sauce</b></p> <p>Meatballs (4 each = 2 oz) Broccoli Normandy (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) Bread – WGR (2 oz.) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(3 oz)</b></p> <p><b>Chicken Verde</b></p> <p>Black Beans (1/2 c.) Mild Salsa (1 oz) Mixed Fruit (1/2 c.) Tortilla - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(3 oz)</b></p> <p><b>Salisbury Steak</b></p> <p>Broccoli Normandy (1/2 c.) Artisan Roll - WGR (2 oz) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(4 oz)</b></p> <p><b>Fish Fillet Sandwich - WGR</b></p> <p>Fish (4oz) Tartar Sauce (1 oz) Green Beans (1/2 c.) Peaches (1/2 c.) Bun - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)</p>
8.	9.	10.	11.	12.
<p style="text-align: right;"><b>(3.3 oz)</b></p> <p><b>Cheese Lasagna- WGR</b></p> <p>Peas and Carrots (1/2 c.) Applesauce (1/2 c.) Bread – WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)</p>	<p><b>BBQ Chicken Sandwich</b></p> <p>Chicken Patty (2.62 oz) Bun - WGR (2 oz) Green Beans and Onions (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(3 oz)</b></p> <p><b>Meatloaf</b></p> <p>Corn (1/2 c.) Mixed Fruit (1/2 c.) Artisan Roll - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)</p>	<p><b>Soft Tacos</b></p> <p>Ground Turkey Taco Meat (3 oz) Mixed Vegetables (1/2 c.) Mild Salsa (1 oz) Peaches (1/2 c.) Tortillas - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(3 oz)</b></p> <p><b>Sweet and Sour Chicken</b></p> <p>Carrots (1/2 c.) Peaches (1/2 c.) Brown Rice - WGR (1 c.) Celebration Dessert 1% Milk (8 oz)</p>
15.	16.	17.	18.	19.
<p style="text-align: right;"><b>(3 oz)</b></p> <p><b>Chicken w/ Tomatoes</b></p> <p>Steamed Carrots (1/2 c.) Brown Rice – WGR (1 c.) Mixed Fruit (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(3 oz)</b></p> <p><b>Glazed Pineapple Chicken</b></p> <p>Mixed Vegetables (1/2 c.) Peaches (1/2 c.) Roll - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(2 oz)</b></p> <p><b>Beef Meatballs with Fajita Vegetables</b></p> <p>Meatballs (4 each = 2 oz) Broccoli Normandy (1/2 c.) French Roll - WGR (2 oz) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(3 oz)</b></p> <p><b>Salisbury Steak</b></p> <p>Peas (1/2 c.) Banana (1/2 c.) Bread – WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(3.6 oz)</b></p> <p><b>Baked Cajun Fish</b></p> <p>Roll – WGR (2 oz) Tartar Sauce (1 oz) Red Potatoes (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)</p>
22.	23.	24.	25.	26.
<p style="text-align: right;"><b>(2 oz)</b></p> <p><b>Chicken Dippers</b></p> <p>Green Beans (1/2 c.) Brown Rice - WGR (1 c.) Pears (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)</p>	<p><b>Meatball Hoagie</b></p> <p>Meatballs (4 each = 2 oz) French Roll - WGR (2.6 oz) Red Potatoes (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(3.62 oz)</b></p> <p><b>Chicken Patty and Gravy</b></p> <p>Chicken Patty Grilled (2.62 oz) Gravy (1 oz)</p> <p>Green Beans (1/2 c.) Diced Peaches (1/2 c.) Roll – WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(3 oz)</b></p> <p><b>Chicken Verde</b></p> <p>Black Beans (1/2 c.) Mild Salsa (1 oz) Mixed Fruit (1/2 c.) Tortilla - WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(2.4 oz)</b></p> <p><b>Beef Patty w/ BBQ Sauce</b></p> <p>Broccoli Normandy (1/2 c.) Applesauce (1/2 c.) Bread – WGR (2 oz) 1% Milk (8 oz)</p>
29.	30.			
<p style="text-align: right;"><b>(3 oz)</b></p> <p><b>Korean BBQ Chicken</b></p> <p>Steamed Carrots (1/2 c.) Pears (1/2 c.) Brown Rice - WGR (1 c.) 1% Milk (8 oz)</p>	<p style="text-align: right;"><b>(2 oz)</b></p> <p><b>Meatballs (Beef) with Tomatoes</b></p> <p>Meatballs (4 each = 2 oz) Broccoli Normandy (1/2 c.) Pineapple (1/2 c.) Bread – WGR (2 oz.) 1% Milk (8 oz)</p>		<p style="text-align: center;"><b>The menu is subject to change.</b></p> 	<p><b>The Great American Lunch Box</b> 2620 Newport Blvd. Costa Mesa, CA 92627</p> <p><i>*WGR – Whole Grain Rich</i></p>

The Child and Adult Care Food Program is a component of the USDA and administered by The California Department of Education, Nutrition Services Division. This institution is an equal opportunity provider.

Kikkoman Soy Milk is offered to participants when indicated due to a medical or other special dietary need.

11391 Acacia Parkway  
Garden Grove, CA 92840  
714-530-1566

**Center Business Hours**

Monday - Friday  
8:00am - 4:30pm

**CBAS Program Hours**

Monday - Friday  
9:00am - 3:00pm

**ADHC/ADP Program Hours**

Monday - Friday  
8:00am - 3:00pm

**Breakfast will be provided**

Until 10:00am

**Lunch will be served.**

At 12:00pm

**Snack will be served**

At 2:00 pm

**Program Operations Manager**

Natalie Franks

**Activities Coordinator**

Kate Koo

**Activities Coordinator Assistant**

Agnes Tolentino

Activities subject to change  
If you are in need of additional support, would like to learn more about the services and resources we provide or need someone to talk to, please call our Helpline

844-373-4400

**Maintenance**













**Physical Therapy**

8:00am to 11:30am &  
12:30pm to 2:30pm

**Maintenance**

**Occupational Therapy**

8:00am to 11:30am  
12:30pm to 2:30pm

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>1</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Father's Day Bingo 10:00 am <b>Health &amp; Wellness w/ Matthew *</b></p> <p>10:00 am Dominoes &amp; Tri Ominoos 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Gardening w/ Trino *</b> 1:15 pm Stretch &amp; Flex w/ Carol 1:30 pm Nail &amp; Hand care w/ Mai 2:00 pm Travel Video</p>	<p><b>2</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Art Class w/ Jennifer *</b> 10:00 am ESL class w/ Mai 10:30 am Quiz Mo 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Let's Move it w/ Zoila *</b> 1:00 pm Sensory Spa w/ Mia 1:30 pm Dominoes &amp; tri Ominoos 1:45 pm Color &amp; chat w/ Mai 2:00 pm Educational Video</p>	<p><b>3</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Cooking Class w/ Mai 10:00 am Table Games 10:00 am Nutrition Bingo 11:00 am Balloon volley ball 1:00 pm <b>Fitness Fun w/ Devon *</b> 1:00 pm Nail &amp; hand care w/ Leslie 1:15 pm Dominoes &amp; Tri Ominoos 2:00 pm Movie Matinee</p>	<p><b>4</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Sweet Bingo 10:00 am Color &amp; Chat 10:00 am <b>Music Appreciation w/ Greg *</b></p> <p>10:00 am Table Games 11:00 am Balloon Volleyball 1:00 pm Flex &amp; stretch w/ Carol/Mia 1:15 pm Sensory Spa w/ Leslie 2:00 pm Cultural Video</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Senior Fitness Day</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Exercise Bingo 10:00 am Table Games 10:30 am <b>Polynesian Dance Therapy</b> 11:00 am Balloon volley ball 1:00 am Flex &amp; Stretch w/ Mai &amp; Leslie 1:15 pm Dominoes &amp; Tri Ominoos 1:30 pm Color &amp; chat 2:00 pm Movie Time</p> 
<p><b>8</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Father's Day Bingo 10:00 am <b>Health &amp; Wellness w/ Matthew *</b></p> <p>10:00 am Memories in the Making/ Dee 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Gardening w/ Trino *</b> 1:00 pm <b>Movement &amp; Music w/ Gina*</b> 1:30 pm Nail &amp; Hand care w/ Carol 2:00 pm Travel Video</p> 	<p><b>9</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Art Class w/ Jennifer</b> 10:00 am ESL class w/ Mai 10:30 am Fiesta Bingo 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Let's Move it w/ Zoila*</b> 1:00 pm Sensory Spa w/ Mai 1:15 pm Dominos &amp; Tri Ominoos 1:30 pm Color &amp; chat w/ Dee 2:00 pm Educational Video</p>	<p><b>10</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Cooking Class w/ Dee 10:00 am Table Games 10:00 am Nutrition Bingo 10:30 am Music Class w/ Mai 11:00 am Balloon volley ball 1:00 pm <b>Fitness Fun w/ Devon *</b> 1:00 pm Nail &amp; Hand care w/ Mai 1:15 pm Dominoes &amp; Tri Ominoos 2:00 pm Movie Matinee</p> 	<p><b>11</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Disney Bingo 10:00 am <b>Music Appreciation w/ Greg *</b></p> <p>10:00 am Color &amp; chat 11:00 am Table Games 1:00 pm Care - eoke w/ Carol &amp; Mia 1:15 pm Sensory Spa w/ Adrian 1:30 pm Group activities 2:00 pm Cultural Video</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Music Festival</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Quynh Music Singers 10:00 am Table Games 10:30 pm Dominos /Uno 11:00 am Balloon volley ball 1:00 am Care - eoke w/ Carol &amp; Mai 1:15 pm Art in sketching w/ Adrian 1:30 pm Color &amp; chat w/ Leslie 2:00 pm Sound of Music</p> 
<p><b>15</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Father's Day Bingo 10:00 am <b>Health &amp; Wellness w/ Matthew *</b></p> <p>10:00 am Memories in the Making / Dee 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Gardening w/ Trino *</b> 1:15 pm Arts and Craft w/ Dee 1:30 pm Coloring together w/ Mai 2:00 pm Travel Video</p>	<p><b>16</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Art Class w/ Jennifer *</b> 10:00 am ESL Class w /Mai 10:30 am Music Bingo 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Let's Move it w/ Zoila *</b> 1:00 pm Sensory Spa w/ Adrian 1:30 pm Dominos &amp; tri Ominoos 1:45 pm Color &amp; chat w/ Mia 2:00 pm Educational Video</p>	<p><b>17</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Cooking Class w/ Mai 10:00 am Table Games 10:00 am Nutrition Bingo 10:30 am Walk to the Park w/ Dee 11:00 am Balloon volley ball 1:00 pm <b>Fitness Fun w/ Devon*</b> 1:00 pm Art in sketching w/ Adrian 1:15 pm Group activities 2:00 pm Movie Matinee</p> 	<p><b>18</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Aloha Bingo 10:00 am Color &amp; Chat 10:00 am <b>Music Appreciation w/ Greg *</b></p> <p>11:00 am Table Games 1:00 pm Flex &amp; stretch w/ Dee/Leslie 1:15 pm Sensory Spa w/ Carol 1:30 pm Group activities 2:00 pm Cultural Video</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Father's Day Celebration</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Price is Right 10:00 am <b>Hooligans Club Car show</b> 10:00 am <b>Music &amp; Dance w/ Marco</b> 11:00 am Table Games 1:00 am Father's Day Bingo 1:15 pm Sensory Spa w/ Adrian 1:30 pm Dominos &amp; Tri ominos 2:00 pm Father's day Movie</p> 
<p><b>22</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Music Bingo 10:00 am <b>Health &amp; Wellness w/ Matthew *</b></p> <p>10:00 am Memories in the Making/ Dee 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Gardening w/ Trino *</b> 1:15 pm Stretch &amp; Flex w/ Mai 1:30 pm Nail &amp; Hand care w/ Leslie 2:00 pm Travel Video</p>	<p><b>23</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Art Class w/ Jennifer*</b> 10:00 am ESL Class w /Mai 10:30 am Sweet Bingo 11:00 am Table Games 1:00 am <b>Let's Move it w/ Zoila*</b> 1:00 pm Sensory Spa w/ Dee 1:15 pm Dominoes &amp; Tri Ominoos 1:30 pm Color&amp; chat w/ Adrian 2:00 pm Educational Video</p>	<p><b>24</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Cooking Class w/ Mai * 9:30 am Table Games 10:00 am Nutrition Bingo 10:30 am <b>Polynesian Dance Therapy</b> 11:00 am Balloon volleyball 1:00 pm <b>Fitness Fun w/ Devon *</b> 1:00 pm Arts &amp; craft w/ Dee 1:15 pm Group activities 2:00 pm Movie Matinee</p> 	<p><b>25</b></p> <p><b>Birthday Celebration</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Birthday Bingo 10:00 am <b>Music Appreciation w/ Greg*</b></p> <p>10:00 am Table Game 11:00 am <b>Participant Council Meeting</b> 1:00 pm Care - eoke w/ Carol/ Mia 1:15 pm Sensory Spa w/ Adrian 2:00 pm Cultural Video</p> 	<p><b>26</b></p> <p><b>Outdoor Summer Fun</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Sweet Bingo 10:00 am Table Games 10:15 am Outdoor Fun Games 11:00 am Outdoor stretching with Mia 1:00 pm Summer Craft w/ Carol 1:15 pm Group Activities 1:30 pm Dominos &amp; Tri- Ominos 2:00 pm Movie Time</p> 
<p><b>29</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Hair Salon 9:15 am Father's Day Bingo 10:00 am <b>Health &amp; Wellness w/ Matthew *</b></p> <p>10:00 am Memories in the Making Dee 11:00 am Table Games 1:00 pm <b>Gardening w/ Trino *</b> 1:15 pm Arts &amp; Craft w/ Carol 1:30 pm Nail &amp; Hand care w/ Mai 2:00 pm Travel Video</p> 	<p><b>30</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Art Class w/ Jennifer*</b> 10:00 am Walk to the Park w/ Ma 10:30 am Aloha Bingo 11:00 am Table Games 1:00 am <b>Let's Move it w/ Zoila *</b> 1:15 pm Sensory Spa w/ Adrian 1:30 pm Dominoes &amp; Tri Ominoos 1:45 pm Color &amp; chat w/ Mai 2:00 pm Educational Video</p> 	<p><b>REMINDER</b></p> <p>6/5 - Alzoc royal blue shirt &amp; jeans</p> <p>6/12 - fav. music artist shirt</p> <p>6/19 - your choice of shirt w/ neck tie or bow tie</p> <p>6/26 - summer shirt &amp; pants</p>		<p><b>Hello 2026</b></p> <p><b>June</b></p> 

11391 Acacia Parkway  
Garden Grove, CA 92840  
714-530-1566

**Giờ làm việc của trung tâm**

Monday - Friday  
8:00am - 4:30pm

**Giờ chương trình CBAS**

Monday - Friday  
9:00am - 3:00pm

**Giờ chương trình ADHC/ ADP**

Monday - Friday  
9:00am - 3:00pm

**Ăn Sáng phục vụ tới**

10:00 am

**Ăn Trưa phục vụ lúc**

12:00 pm

**Đồ ăn nhẹ sẽ phục vụ lúc**

2:00 pm

**Giám đốc Điều hành**

Natalie Franks

**Điều phối viên hoạt động**

Kate Koo

**Trợ lý Điều phối viên**

Agnes Tolentino

Hoạt động có thể thay đổi  
Nếu bạn cần hỗ trợ, muốn tìm hiểu thêm về các dịch vụ và tài nguyên chúng tôi cung cấp hoặc cần ai đó để nói chuyện, vui lòng gọi Đường dây trợ giúp của chúng tôi theo số:













844-373-4400

**Vật lý trị liệu**

8:00am to 11:30am &  
12:30pm to 2:30pm

**Liệu pháp vận động**

8:00am to 11:30am &  
12:30pm to 2:30pm

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	
<p><b>1</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Father's Day Bingo 10:00 am <b>Khỏe mạnh cùng Matt *</b> 10:00 am Làm nên kỷ niệm w/Dee 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Học làm vườn w/ Trino*</b> 1:15 pm Di chuyển theo nhịp /Carol 1:30 pm Chăm sóc móng &amp; tay w/ Mai 2:00 pm Xem phim du lịch</p>	<p><b>2</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Nghệ thuật/Jennifer*</b> 10:00 am Lớp ESL với w/ Mai 10:30 am Quiz Mo 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Thế dục vui với w/ Zoila*</b> 1:00 pm Xoa bóp thư giãn w/ Mia 1:30 pm Chơi Dominos 1:45 pm Tô màu và trò chuyện/ Mai 2:00 pm Xem phim buổi chiều</p>	<p><b>3</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Lớp nấu ăn với w/ Mai 10:00 am Trò chơi trên bàn 10:00 am Bingo Dinh dưỡng 11:00 am Chuyển bong bóng 1:00 pm <b>Thế dục vui với / Devon*</b> 1:00 pm Thủ công với Leslie 1:15 pm Chơi Dominos 2:00 pm Xem Phim</p>	<p><b>4</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Sweet Bingo 10:00 am Tô màu và trò chuyện 10:00 am <b>Tri Ân Âm nhạc / Greg*</b> 10:00 am Chuyển bong bóng 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Di chuyển theo nhịp /Carol 1:15 pm Xoa bóp thư giãn w/ Leslie 2:00 pm Trò chơi trên bàn</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Ngày Hội Thể Thao</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Bingo Thể Thao 10:00 am Trò chơi trên bàn 10:30 am <b>Khiêu vũ trị liệu/ Katherine</b> 11:00 am Chuyển bong bóng 1:00 am Di chuyển theo nhịp /Leslie 1:15 pm Chơi Dominos 1:30 pm Tô màu và trò chuyện 2:00 pm Xem Phim</p> 	
<p><b>8</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Father's Day Bingo 10:00 am <b>Khỏe mạnh cùng Matt</b> 10:00 am Làm nên kỷ niệm w/Dee 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Học làm vườn w/ Trino*</b> 1:00 pm <b>Thế Thao với nhạc điệu SCFTA w / Gina*</b> 1:30 pm Chăm sóc móng &amp; tay /Carol 2:00 pm Xem phim du lịch</p> 	<p><b>9</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Nghệ thuật/Jennifer*</b> 10:00 am Lớp ESL với w/ Mai 10:30 am Fiesta Bingo 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Thế dục vui với w/ Zoila*</b> 1:00 pm Xoa bóp thư giãn w/ Mai 1:15 pm Chơi Dominos 1:30 pm Tô màu và trò chuyện Dee 2:00 pm Xem phim buổi chiều</p>	<p><b>10</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Lớp nấu ăn với w/ Dee 10:00 am Trò chơi trên bàn 10:00 am Bingo Dinh dưỡng 10:30 am Lớp học Âm nhạc với Mai 11:00 am Chuyển bong bóng 1:00 pm <b>Thế dục vui với / Devon*</b> 1:00 pm Chăm sóc móng &amp; tay /Mai 1:15 pm Chơi Dominos 2:00 pm Xem Phim</p> 	<p><b>11</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Disney Bingo 10:00 am <b>Tri Ân Âm nhạc / Greg*</b> 10:00 am Tô màu và trò chuyện 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Care – eoke w/ Carol &amp; Mia 1:15 pm Xoa bóp thư giãn w/ Adrian 1:30 pm Hoạt động nhóm 2:00 pm Trò chơi trên bàn</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Lễ Hội Âm Nhạc</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Nhóm nhạc Quỳnh Hoa</b> 10:00 am Trò chơi trên bàn 10:30 am Dominos /Uno 11:00 am Chuyển bong bóng 1:00 am Care – eoke w/ Carol &amp; Mai 1:15 pm Vẽ phác thảo w/ Adrian 1:30 pm Tô màu và trò chuyện Leslie 2:00 pm Xem Phim Sound of Music</p> 	
<p><b>15</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Father's Day Bingo 10:00 am <b>Khỏe mạnh cùng Matt *</b> 10:00 am Làm nên kỷ niệm w/Dee 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Học làm vườn w/ Trino*</b> 1:15 pm Thủ công với Dee 1:30 pm Tô màu và trò chuyện w/ Mai 2:00 pm Xem phim du lịch</p>	<p><b>16</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Nghệ thuật/Jennifer*</b> 10:00 am Lớp ESL với w/Mai 10:30 am Music Bingo 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Thế dục vui với w/ Zoila*</b> 1:00 pm Xoa bóp thư giãn /Adrian 1:30 pm Chơi Dominos 1:45 pm Tô màu và trò chuyện Mia 2:00 pm Xem phim buổi chiều</p>	<p><b>17</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Lớp nấu ăn với w/ Mai 10:00 am Trò chơi trên bàn 10:00 am Bingo Dinh dưỡng 10:30 am Đi Bộ ra công viên/ Dee 11:00 am Chuyển bong bóng 1:00 pm <b>Thế dục vui với / Devon*</b> 1:00 pm Vẽ phác thảo với Adrian 1:15 pm Hoạt động nhóm 2:00 pm Xem Phim</p> 	<p><b>18</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Aloha Bingo 10:00 am Tô màu và trò chuyện 10:00 am <b>Tri Ân Âm nhạc / Greg*</b> 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm Di chuyển theo nhịp/ Dee 1:15 pm Xoa bóp thư giãn w/ Carol 1:30 pm Hoạt động nhóm 2:00 pm Trò chơi trên bàn</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Mừng Ngày Hiền Phụ</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Price is Right 10:00 am <b>Hooligans Club Car show</b> 10:00 am <b>Khiêu vũ &amp; Âm nhạc /Marco</b> 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 am Father's Day Bingo 1:15 pm Chăm sóc móng &amp; tay/Adrian 1:30 pm Tô màu và trò chuyện 2:00 pm Father's day Movie</p> 	
<p><b>22</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Music Bingo 10:00 am <b>Khỏe mạnh cùng Matt *</b> 10:30 am Làm nên kỷ niệm w/Dee 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Học làm vườn w/ Trino*</b> 1:15 pm Di chuyển theo nhịp / Mai 1:30 pm Chăm sóc móng &amp; tay/ Leslie 2:00 pm Xem phim du lịch</p>	<p><b>23</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Nghệ thuật/Jennifer*</b> 10:00 am Lớp ESL với w/Mai 10:30 am Sweet Bingo 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00pm <b>Thế dục vui với w/ Zoila*</b> 1:00 pm Xoa bóp thư giãn w/ Dee 1:15 pm Chơi Dominos 1:30 pm Tô màu và trò chuyện 2:00 pm Xem phim buổi chiều</p> 	<p><b>24</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Lớp nấu ăn với w/ Mai * 9:30 am Trò chơi trên bàn 10:00 am Lớp học Âm nhạc với w/ Mai 10:30 am <b>Khiêu vũ trị liệu/ Katherine</b> 11:00 am Chuyển bong bóng 1:00 pm <b>Thế dục vui với / Devon*</b> 1:00 pm Đỏ, trắng và xanh với /Dee 1:15 pm Hoạt động nhóm 2:00 pm Xem Phim</p> 	<p><b>25</b></p> <p><b>Birthday Celebration</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Birthday Bingo 10:00 am <b>Tri Ân Âm nhạc / Greg*</b> 10:00 am Trò chơi trên bàn 11:00 am <b>Participant Council Meeting</b> 1:00 pm Care – eoke w/ Carol/ Mia 1:15 pm Xoa bóp thư giãn w/ Adrian 2:00 pm Trò chơi trên bàn</p> 	<p><b>26</b></p> <p><b>Mùa Hè Vui</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am Sweet Bingo 10:00 am Trò chơi trên bàn 10:15 am Trò Chơi Ngoài trời 11:00 am Thế dục ngoài trời với Mia 1:00 pm Thủ công mùa hè / Carol 1:15 pm Hoạt động nhóm 1:30 pm Chơi Dominos 2:00 pm Xem Phim</p> 	
<p><b>29</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Salon cắt tóc</b> 9:15 am Father's Day Bingo 10:00 am <b>Khỏe mạnh cùng Matt *</b> 10:00 am Làm nên kỷ niệm w/Dee 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 pm <b>Học làm vườn w/ Trino*</b> 1:15 pm Thủ công với Carol 1:30 pm Chăm sóc móng &amp; tay w/ Mai 2:00 pm Xem phim du lịch</p> 	<p><b>30</b></p> <p>9:00 am Pledge of Allegiance 9:15 am <b>Nghệ thuật/Jennifer*</b> 10:00 am Đi Bộ ra công viên / Mai 10:30 am Aloha Bingo 11:00 am Trò chơi trên bàn 1:00 am <b>Thế dục vui với w/ Zoila*</b> 1:15 pm Xoa bóp thư giãn w/ Adrian 1:30 pm Chơi Dominos 1:45 pm Tô màu và trò chuyện Mai 2:00 pm Xem phim buổi chiều</p>	<p><b>REMINDER</b></p> <p>6/5 - Mặc áo Alzoc và quần jeans 6/12 - Áo sơ mi có cà vạt hoặc nơ 6/19 - Áo in hình nghệ sĩ yêu thích 6/26 - Mặc quần áo Mùa Hè</p>			<p><b>Hello 2026</b></p> <p><b>June</b></p> 

**11391 Acacia Parkway**  
**Garden Grove, CA 92840**  
**714-530-1566**

**Horario del Centro**

Lunes - Viernes  
 8:00am - 4:30pm

**Horario de CBAS**

Lunes - Viernes  
 9:00am - 3:00pm

**Horario de ADHC/ADP**

Lunes - Viernes  
 8:00am - 3:00pm

**Se servirá desayuno.**

Hasta las 10:00am

**Se servirá el almuerzo**

A las 12:00pm

**Se servirá una merienda.**

A las 2:00pm

**Gerente de Operaciones**

Natalie Franks

**Coordinadora de Actividades**

Kate Koo

**Asistente Coordinadora de**

**Actividades**

Agnes Tolentino

Actividades sujetas a cambios

Si necesita apoyo adicional y le gustaría obtener más información sobre los servicios y recursos que brindamos o necesita alguien con quien hablar, llame al












**844-373-4400**

**Terapia física**

8:00 am - 11:30 am y  
 12:30 pm - 2:30 pm

**Terapia ocupacional**

8:00am - 11:30am y  
 12:30 pm - 2:30 pm

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<p><b>1</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Father's Day Bingo                      10:00 am <b>Salud y bienestar con Matthew *</b>                      10:30 am Dominos y Tri Ominos                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm <b>Jardinería con Trino *</b>                      1:15 pm Flexiona y estira con Carol                      1:30 pm Cuidado de uñas con Mai                      2:00 pm Video de viajes</p>	<p><b>2</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am <b>Clase de arte - Jennifer*</b>                      10:00 am Clase de inglés con Mai                      10:00 am Quiz Mo                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm <b>Muévelo con Zoila *</b>                      1:00 pm Spa sensorial con Mia                      1:30 pm Dominos y tri Ominos                      1:45 pm Colorea y charla con Mai                      2:00 pm Videos educativos</p>	<p><b>3</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Clase de cocina con Mai                      10:00 am Juegos de mesa                      10:00 am Nutrition Bingo                      11:00 am Voleibol en globo                      1:00 pm <b>Diversión física - Devon *</b>                      1:00 pm Manualidades con Leslie                      1:15 pm Dominos y Tri Ominos                      2:00 pm Película de matiné</p>	<p><b>4</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Sweet Bingo                      10:00 am Colorea y charla                      10:00 am <b>Apreciación Musical con Greg *</b>                      10:00 am Juegos de mesa                      11:00 am Voleibol en globo                      1:00 pm Flexiona y estira con Carol                      1:15 pm Spa sensorial con Leslie                      2:00 pm Video Cultural</p>	<p><b>5</b></p> <p><b>Senior Fitness Day</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Exercise Bingo                      10:00 am Juegos de mesa                      10:30 am <b>Danza polinesia</b>                      11:00 am Voleibol en globo                      1:00 am Flexiona y estira con Mai/Leslie                      1:15 pm Dominos y Tri Ominos                      1:30 pm Colorea y charla                      2:00 pm Película de matiné</p> 
<p><b>8</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Father's Day Bingo                      10:00 am <b>Salud y bienestar con Matthew *</b>                      10:00 am Memories in the Making/Dee                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm <b>Jardinería con Trino *</b>                      1:00 pm Movimiento y música - Gina                      1:30 pm Cuidado de uñas con Carol                      2:00 pm Video de viajes</p> 	<p><b>9</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am <b>Clase de arte - Jennifer*</b>                      10:00 am Clase de inglés con Mai                      10:30 am Fiesta Bingo                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm <b>Muévelo con Zoila *</b>                      1:00 pm Spa sensorial con Mai                      1:15 pm Dominos y Tri Ominos                      1:30 pm Colorea y charla con Dee                      2:00 pm Videos educativos</p>	<p><b>10</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Clase de cocina con Dee                      10:00 am Juegos de mesa                      10:00 am Nutrition Bingo                      10:30 am Clase de musica con Mai                      11:00 am Voleibol en globo                      1:00 pm <b>Diversión física - Devon *</b>                      1:00 pm Cuidado de uñas con Mai                      1:15 pm Dominos y Tri Ominos                      2:00 pm Película de matiné</p> 	<p><b>11</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Disney Bingo                      10:00 am <b>Apreciación Musical con Greg *</b>                      10:00 am Colorea y charla                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm Kareoke con Mia y Carol                      1:15 pm Spa sensorial con Adrian                      1:30 pm actividades grupales                      2:00 pm Video Cultural</p>	<p><b>12</b></p> <p><b>Music Festival</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Quynh Music Singers                      10:00 am Juegos de mesa                      10:30 pm Dominos /Uno                      11:00 am Voleibol en globo                      1:00 am Kareoke con Carol/Mia                      1:15 pm Dibujos con Adrian                      1:30 pm Colorea y charla con Leslie                      2:00 pm Sound of Music</p> 
<p><b>15</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Father's Day Bingo                      10:00 am <b>Salud y bienestar con Matthew *</b>                      10:00 am Memories in the Making/Dee                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm <b>Jardinería con Trino *</b>                      1:15 pm Manualidades con Dee                      1:30 pm Colorea y charla con Mai                      2:00 pm Video de viajes</p>	<p><b>16</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am <b>Clase de arte - Jennifer*</b>                      10:00 am Clase de inglés con Mai                      10:30 am Music Bingo                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm <b>Muévelo con Zoila *</b>                      1:00 pm Spa sensorial con Adrian                      1:30 pm Dominos y tri Ominos                      1:45 pm Colorea y charla con Dee                      2:00 pm Videos educativos</p>	<p><b>17</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Clase de cocina con Mai                      10:00 am Juegos de mesa                      10:00 am Nutrition Bingo                      10:30 am Paseo por el parque /Dee                      11:00 am Voleibol en globo                      1:00 pm <b>Diversión física - Devon *</b>                      1:00 pm Dibujos con Adrian                      1:15 pm Actividades grupales                      2:00 pm Película de matiné</p> 	<p><b>18</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Aloha Bingo                      10:00 am Colorea y charla                      10:00 am <b>Apreciación Musical con Greg *</b>                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm Flexiona y estira con Dee                      1:15 pm Spa sensorial con Carol                      1:30 pm actividades grupales                      2:00 pm Video Cultural</p>	<p><b>19</b></p> <p><b>Father's Day Celebration</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Price is Right                      10:00 am <b>Hooligans Club Car show</b>                      10:00 am <b>Música y baile con Marco</b>                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 am Father's Day Bingo                      1:15 pm Spa sensorial con Adrian                      1:30 pm Dominos y Tri ominos                      2:00 pm Father's day Movie</p> 
<p><b>22</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Music Bingo                      10:00 am <b>Salud y bienestar con Matthew *</b>                      10:00 am Memories in the Making/Dee                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm <b>Jardinería con Trino *</b>                      1:15 pm Flexiona y estira con Mai/Dee                      1:30 pm Cuidado de uñas con Leslie                      2:00 pm Video de viajes</p>	<p><b>23</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am <b>Clase de arte - Jennifer*</b>                      10:00 am Clase de inglés con Mai                      10:30 am Sweet Bingo                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm <b>Muévelo con Zoila *</b>                      1:00 pm Spa sensorial con Dee                      1:15 pm Dominos y Tri Ominos                      1:30 pm Colorea y charla /Adrian                      2:00 pm Videos educativos</p>	<p><b>24</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Clase de cocina con Mai                      9:30 am Nutrition Bingo                      10:30 am <b>Danza polinesia</b>                      11:00 am Voleibol en globo                      1:00 pm <b>Diversión física - Devon *</b>                      1:00 pm Manualidades con Dee                      1:15 pm Actividades grupales                      2:00 pm Película de matiné</p> 	<p><b>25</b></p> <p><b>Birthday Celebration</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Birthday Bingo                      10:00 am <b>Apreciación Musical con Greg *</b>                      10:00 am Juegos de mesa                      11:00 am <b>Participant Council Meeting</b>                      1:00 pm Kareoke con Mia y Carol                      1:15 pm Spa sensorial con Adrian                      2:00 pm Video Cultural</p> 	<p><b>26</b></p> <p><b>Outdoor Summer Fun</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am Sweet Bingo                      10:00 am Juegos de mesa                      10:15 am juegos al aire libre                      11:00 am Estiramiento al aire libre                      1:00 pm Manualidades veraniegas                      1:15 pm Actividades grupales                      1:30 pm Dominos y Tri-Ominos                      2:00 pm Película de matiné</p> 
<p><b>29</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am <b>Peluquería</b>                      9:15 am Father's Day Bingo                      10:00 am <b>Salud y bienestar con Matthew *</b>                      10:00 am Memories in the Making/Dee                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm <b>Jardinería con Trino *</b>                      1:15 pm Manualidades /Carol                      1:30 pm Cuidado de uñas con Mai                      2:00 pm Video de viajes</p> 	<p><b>30</b></p> <p>9:00 am Juramento de Lealtad                      9:15 am <b>Clase de arte - Jennifer*</b>                      10:00 am Paseo por el parque /Mai                      10:30 am Aloha Bingo                      11:00 am Juegos de mesa                      1:00 pm <b>Muévelo con Zoila *</b>                      1:15 pm Spa sensorial con Adrian                      1:30 pm Dominos y Tri Ominos                      1:45 pm Colorea y charla con Mai                      2:00 pm Videos educativos</p> 	<p><b>REMINDER</b></p> <p>6/5 - Alzoc, camisa azul y pantalón de mezclilla</p> <p>6/12 - Camiseta de artista musical favorito</p> <p>6/19 - Camisa con corbata</p> <p>6/26 - Camisa y pantalones de verano</p>		
