

CONECTADOS CONTIGO

UN BOLETÍN LLENO DE HISTORIAS, EVENTOS, RECURSOS Y ENCUENTROS TRANSFORMATIVOS PARA LA COMUNIDAD LATINA

Alzheimer's tal vez no sea una sola enfermedad Podría ser varios problemas distintos que terminan pareciendo lo mismo

Científicos de U C Irvine estudiaron a 126 adultos mayores sin Alzheimer's o problemas de memoria. Revisaron su sangre, les hicieron escáneres cerebrales y pruebas de memoria. Encontraron dos "señales de advertencia" distintas en la sangre que parecen llevar al daño cerebral de formas diferentes:

- Advertencia #1 (llamada YKL-40) estaba relacionada con daño en los vasos sanguíneos pequeños del cerebro.
- Advertencia #2 (llamada GFAP) estaba relacionada con la acumulación de una proteína pegajosa llamada amiloide.

Lo interesante es esto dos problemas totalmente distintos, es que ambos conllevan al mismo resultado — más daño a una proteína llamada tau, encogimiento en las partes del cerebro usadas para la memoria, y peor desempeño en las pruebas de memoria.

¿Y por qué importa eso? El Alzheimer's tal vez no tenga una sola causa. Diferentes problemas biológicos parecen llevar al mismo resultado. Lo que podría explicar por qué algunos medicamentos para el Alzheimer's funcionan muy bien en una persona pero no hacen nada en otra — podrían estar lidiando con un problema de raíz diferente. En el futuro, los médicos podrían identificar qué "camino" está siguiendo cada paciente y elegir un tratamiento que realmente le funcione.

Algunas limitaciones del estudio: Solo observó a las personas en un momento dado, así que los científicos no pueden estar 100% seguros de qué causó qué — solo que están conectados. Además, la mayoría de las personas en el estudio eran de raza blanca, así que se necesitan estudios más grandes y diversos para confirmar que esto aplica a todos.

Y esto es a parte del artículo, pero relevante para que obtengamos servicios individualizados. Si como comunidad hispana queremos ser incluidos en estudios clínicos, actividades, programas, etc., no solo necesitamos pedirlos, pero participar cuando nos inviten. Creanme, como ex-científica, les ponemos mucho atención a nuestros voluntarios.

Artículo original: <https://news.uci.edu/2026/08/07/different-inflammatory-processes-tied-to-the-same-alzheimers-disease-related-brain-shrinkage-and-memory-loss/>

Clases Educativas de Septiembre/Octubre

Para ver las clases y registrarse, visite: www.alzoc.org/ed-calendar/

Grupos de apoyo

Alzheimer's
ORANGE COUNTY

**MEMORY
SUPPORT
SERVICES**

Para familiares y amigos de seres queridos con pérdida de memoria afectados con la enfermedad de Alzheimer o enfermedades relacionadas

Un grupo de apoyo es...

- Donde se comparte información
- Donde se comparten experiencias y conocimientos con otras personas para dar y recibir apoyo
- Donde encontrara una mano amigable que le brindara el cariño y la ayuda que necesita



COMPARTIR NUESTRO PROBLEMAS CON OTROS ES ESENCIAL PARA EMPEZAR A SUPERARLOS

Los grupos de apoyo se ofrecen cada mes en persona o en línea

Anaheim: St Boniface Church
120 N Janss St
Anaheim 92805

**EVENT
CANCELLED**

Cuando:

El primer miércoles del mes

Hora:

10:00 AM

En línea por Zoom

Llame o mande un correo electrónico al melina.wulin@alzoc.org para obtener información.

Cuando:

El tercer miércoles del mes

Meeting ID:

880 6692 7908

Hora:

6:00 PM

Únase a nuestro grupo de Facebook: "Grupo de Apoyo para Cuidadores"
www.facebook.com/groups/alzocspanish

Los grupos son gratuitos y en español. No necesita hacer reservaciones.

Si desea más información por favor llame al 949-757-3761

COMPRENDIENDO LAS TRES D: DELIRIO, DEMENCIA Y DEPRESIÓN



Lunes 12 octubre | 12:00 pm - 1:00 pm



Aprenda a diferenciar entre el delirio, la demencia y la depresión, reconociendo las características de cada una y comprendiendo cómo pueden identificarse y abordarse adecuadamente.



Ponderosa Park Family Resource Center

320 E Orangewood Ave
Anaheim, CA 92802



Preguntas al (714) 571-4221



Gracias a nuestros patrocinadores

Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

TELENOVELA - RECUERDOS PERDIDOS

Viernes 16 de octubre de 10:30 am - 12:30 pm

Miraloma Park and Family Center

2600 E. Miraloma Way, Anaheim Ca



(714) 765- 6490



Acompáñanos a conocer cómo la familia Ramírez, de Los Ángeles del Este, enfrenta el estigma y los retos de la enfermedad del Alzheimer.

En esta proyección exploraremos las etapas de la enfermedad y cómo las reacciones de los protagonistas pueden guiarnos en nuestro propio camino como cuidadores o personas diagnosticadas.



Alzheimer's | MEMORY SUPPORT SERVICES
ORANGE COUNTY

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

EL ESTRÉS Y LA MEMORIA



Viernes 16 de octubre | 10:45 am - 11:45 am.



Aprende cómo el estrés crónico afecta la memoria y descubre estrategias eficaces para proteger tu salud mental y cognitiva. Esta sesión ofrece técnicas prácticas para manejar el estrés, diseñadas especialmente para adultos mayores y cuidadores



**307 Placentia Ave Ste 203 suite
203, Newport Beach, CA 92663**



Preguntas al (714) 571-4221



Gracias a nuestros patrocinadores

Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

DIABETES, PRESIÓN Y COLESTEROL Y LA MEMORIA



Martes 20 de octubre | 5:30 pm - 6:00 pm



Aprende cómo el estrés crónico afecta la memoria y descubre estrategias eficaces para proteger tu salud mental y cognitiva. Esta sesión ofrece técnicas prácticas para manejar el estrés, diseñadas especialmente para adultos mayores y cuidadores



**307 Placentia Ave Ste 203 suite
203, Newport Beach, CA 92663**



Preguntas al (714) 571-4221



Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

BENEFICIOS DEL SUEÑO PARA EL CEREBRO



Jueves, 22 de octubre de 4:30 – 5:30pm



¡Dormir bien es pensar bien!

¿Sabías que una buena noche de sueño ayuda a proteger tu memoria, bajar azúcar de tu sangre y mejorar tu estado de ánimo?

Únete a nosotros y descubre cómo el descanso reparador puede fortalecer tu cerebro, reducir el riesgo de deterioro cognitivo y mejorar tu calidad de vida.



Serve the People

1206 17th St, Santa Ana, CA 92701



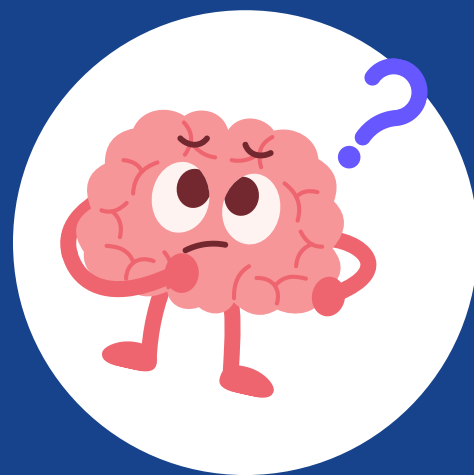
Preguntas al (714) 352-2911

Gracias a nuestros patrocinadores



MEMORY SUPPORT SERVICES

¿Y SI NO ES DEMENCIA? OTRAS CONDICIONES QUE PUEDEN PARECER DETERIORO COGNITIVO



Miercoles 28 de Octubre de 4:30 pm - 5:30 pm



No todos los problemas de memoria son causados por la demencia.

Explore cómo ciertas condiciones médicas, emocionales y de estilo de vida, como la depresión, algunos medicamentos o los trastornos del sueño, pueden provocar síntomas similares o empeorar el funcionamiento cognitivo.



Midway Community Center

14900 Park Ln.

Midway City, CA 92655

Preguntas al (714) 571-4221

Gracias a nuestros patrocinadores



Alzheimer's
ORANGE COUNTY

MEMORY SUPPORT SERVICES

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

LA MÚSICA Y EL BAILE Y EL CEREBRO



Miercoles 28 de Octubre | 1:00 pm - 3:00 pm



La música y el baile no sólo levantan el ánimo, también ayudan a mantener el cerebro activo y saludable.

¡Encuentre muchos pretextos para bailar y cantar! ¡Su cerebro se lo agradecerá y el cuerpo lo disfrutará!



Southwest Senior Center
2201 W McFadden Ave, Santa Ana, CA 92704



Preguntas al (714) 571-4221



Gracias a nuestros patrocinadores



MEMORY SUPPORT SERVICES



CONECTADOS CONTIGO

¡ESTÁ INVITADO!

13 de OCTUBRE
 Martes | 9 AM - 1 PM

REGISTRO GRATUITO



bit.ly/ocasc-fair

Colaborativa de Servicios para el Envejecimiento del Condado de Orange

FERIA DE RECURSOS PARA ADULTOS MAYORES

Delhi Center
 505 E Central Ave,
 Santa Ana, CA 92707



Recursos Comunitarios

Admisión Gratis

Sorteos y Premios







www.ocagingservicescollaborative.org

RESERVA EL DIA PARA TI



5 DE NOVIEMBRE
 Jueves de 10 AM - 1PM

CONVIVIO PARA COMPAÑEROS DE PERSONAS CON ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS



Give for a Smile en Wesley Village

10861 Acacia Pkwy, Garden Grove, CA 92840

Recursos

Entrada gratuita

Refrigerios

Gracias a nuestros patrocinadores y buscando







Se requiere registro

melina.wulin@alzoc.org
o llame al (949)-757-3761