CONECTADOS CONTIGO

UN BOLETÍN LLENO DE HISTORIAS, EVENTOS, RECURSOS Y ENCUENTROS TRANSFORMATIVOS PARA LA COMUNIDAD LATINA

¡Este mes empiezan las fiestas! He aquí algunas sugerencias a considerar cuando visiten a los abuelitos.



Clases Educativas de Noviembre / Diciembre

Para ver las clases y registrarse, visite: www.alzoc.org/ed-calendar/

Grupos de apoyo

Alzheimer's ORANGE COUNTY | MEMORY SUPPORT SERVICES

Para familiares y amigos de seres queridos con pérdida de memoria afectados con la enfermedad de Alzheimer o enfermendades relacionadas



Un grupo de apoyo es...

- Donde se comparte información
- Donde se comparten experiencias y conocimientos con otras personas para dar y recibir apoyo
- Donde encontrara una mano amigable que le brindara el cariño y la ayuda que necesista

COMPARTIR NUESTRO PROBLEMAS CON OTROS ES ESENCIAL PARA EMPEZAR A SUPERARLOS

Los grupos de apoyo se oferecen cada mes en persona o en linea

Anaheim: St Boniface Church
120 N Janss St
Anaheim 92805

Cuando: El primer miércoles del mes

Hora: 10:00 AM

En linea por Zoom
Llame o mande un correo electronico al melina.wulin@alzoc.org para obtener informacion.

Cuando: El tercer miércoles del mes
Meeting ID: 880 6692 7908
Hora: 6:00 PM

Únase a nuestro grupo de Facebook: "Grupo de Apoyo para Cuidadores"
www.facebook.com/groups/alzocspanish

Los grupos son gratuitos y en español. No necesita hacer reservaciones.

Si desea más información por favor llame al 949-757-3761

CONVIVIO PARA COMPAÑEROS DE PERSONAS CON ENFERMEDADES NEURODEGENERATIVAS

Jueves, 05 de Noviembre | 10:00 AM-1:00PM

¡Porque el bienestar de quienes cuidan también es una forma de amar!!



Haga una pausa en la rutina para relajar, disfrutar de unos refrigerios, participar en juegos divertidos y, sobre todo, compartir experiencias con otras personas que pueden estar viviendo situaciones similares.

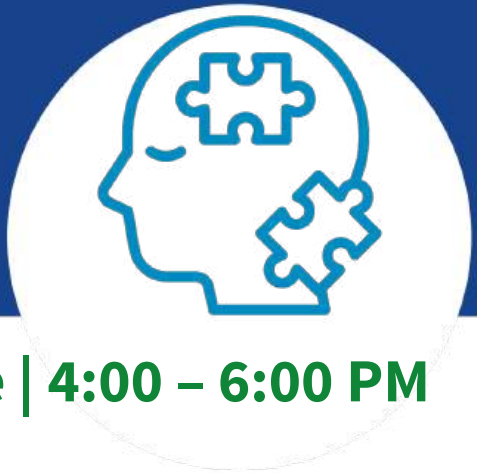
Give For a Smile en Wesley Village
10861 Acacia Pkwy, Garden Grove, CA 92840

Para registarse llame al: (949) 757-3761

Alzheimer's ORANGE COUNTY | MEMORY SUPPORT SERVICES

Cafecito en Buena Clinton

¿QUÉ ES LA PÉRDIDA DE LA MEMORIA?



Jueves, 05 de Noviembre | 4:00 – 6:00 PM



Olvidar un nombre, extraviar las llaves o sentirse confundido por un momento pueden ser signos del envejecimiento normal o síntomas tempranos de demencia.

No toda demencia es Alzheimer. Acompáñenos a revisar los tipos más comunes incluyendo consejos y recursos para pueda seguir viviendo en casa con éxito.

Buena Clinton Youth & Family Center
12661 Sunswept Ave, Garden Grove, CA 92843

Para registarse llame al: (714) 898-0203

Alzheimer's ORANGE COUNTY | MEMORY SUPPORT SERVICES

BUENA CLINTON YOUTH & FAMILY CENTER

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

VER LO QUE NO EXISTE: COMPRENDIENDO LA PSICOSIS EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



Lunes, 09 de Noviembre | 12:00 – 1:00 PM



Las alucinaciones, los delirios y la paranoia pueden ser experiencias muy angustiantes tanto para la persona con Alzheimer como para quien la cuida. Aprenda cómo reconocer estos síntomas, por qué ocurren y cómo responder con seguridad, empatía y tranquilidad.

Ponderosa Park Family Resource Center
320 E Orangewood Ave, Anaheim, CA 92802

Para registarse llame al: (714) 898-0203

Alzheimer's ORANGE COUNTY | MEMORY SUPPORT SERVICES

PONDEROSA PARK Family Resource Center

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

Relación de Diabetes, Hipertensión, y Memoria

Jueves, 12 de Noviembre | 4:30 PM – 5:30 PM



¿Sabía que tener diabetes e hipertensión está relacionado con un mayor riesgo de desarrollar demencia?
Descubra cómo usted puede cambiar eso.

Cuidar y mantener su mente activa y previene el deterioro cognitivo, aunque viva con diabetes o hipertensión.

Aprenda estrategias prácticas para mantener su memoria y bienestar, asi como fortalecer su salud.



Serve the People Community Health Center
1206 17th St, Santa Ana, CA 92701

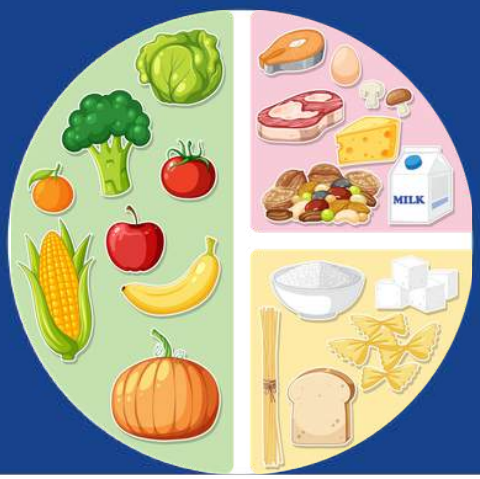
Para registarse llame al: (714) 898-0203

Gracias a nuestros patrocinadores

Alzheimer's ORANGE COUNTY | MEMORY SUPPORT SERVICES

SERVE the PEOPLE

LA NUTRICION CAMBIA CON LA EDAD



Lunes, 16 de Noviembre | 10:00 am - 11:00 am



Descubra cómo cambian sus necesidades nutricionales con la edad — ¡pequeños cambios pueden hacer una gran diferencia!

¡Acompáñenos en esta clase educativa gratuita y dé el primer paso hacia una vida más saludable!

Community Action Partnership of Orange County
10841 Garza Ave Anaheim, CA 92804

Alzheimer's ORANGE COUNTY | MEMORY SUPPORT SERVICES

COMMUNITY ACTION PARTNERSHIP ORANGE COUNTY

VER LO QUE NO EXISTE: COMPRENDIENDO LA PSICOSIS EN LA ENFERMEDAD DE ALZHEIMER



Miércoles, 25 de Noviembre | 09:30AM – 10:30 AM



Aprenda a diferenciar entre el delirio, la demencia y la depresión, reconociendo las características de cada una y comprendiendo cómo pueden identificarse y abordarse adecuadamente.

Abrazar-Midway Community Center
14900 Park Ln. Midway City, CA 92655

Para registarse llame al: (714) 898-0203

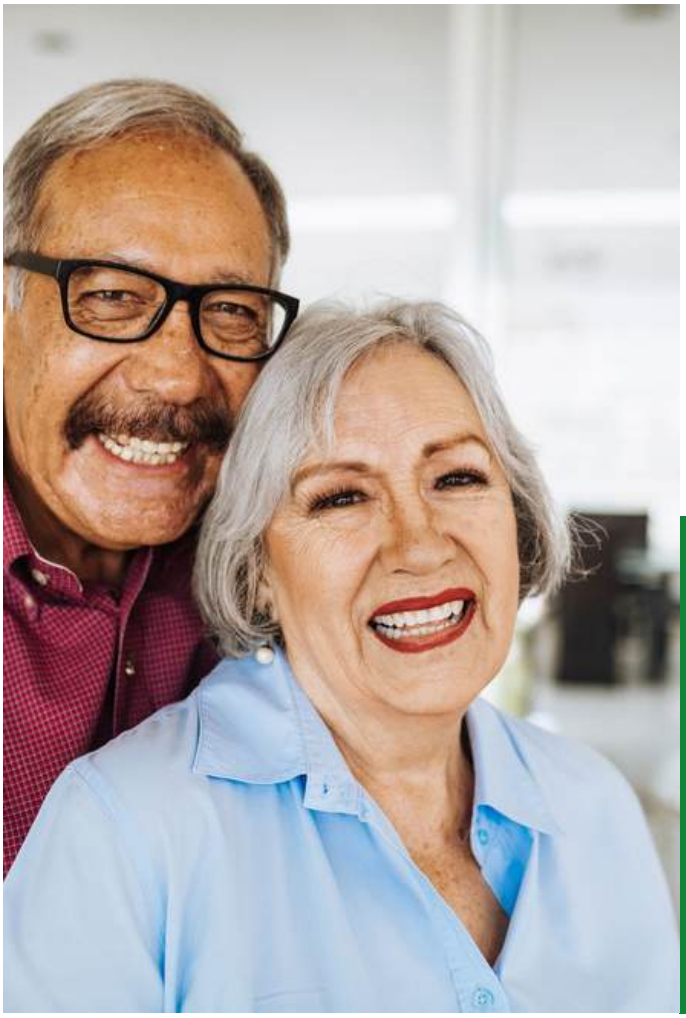
Alzheimer's ORANGE COUNTY | MEMORY SUPPORT SERVICES

ABRAZAR Embrace · Educate · Empower

Helpline: 844-373-4400 | www.alzoc.org

AMIGOS DE LA DEMENCIA

Miércoles, 25 de Noviembre | 1:00 am - 3:00 pm



Amigos de la Demencia es un movimiento mundial que nos ayuda a entender la demencia, para que podamos apoyar a quienes la tienen en nuestra propia comunidad.

Southwest Senior Center
2201 W McFadden Ave,
Santa Ana, CA 92704

Para registarse llame al:
(949)-724-3761

Alzheimer's ORANGE COUNTY | MEMORY SUPPORT SERVICES

SANTA ANA