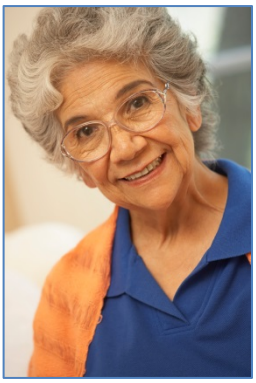
¿Que es la enfermedad de Alzheimer?



La enfermedad de Alzheimer es una enfermedad irreversible y progresiva del cerebro que destruye lentamente la memoria y las habilidades de pensamiento y, finalmente, la capacidad de llevar a cabo las tareas más simples. En la mayoría de las personas afectadas con esta enfermedad, los síntomas aparecen por primera vez a despues de los sesenta años. Las estimaciones varían, pero los expertos sugieren que más de 5 millones de estadounidenses pueden tener Alzheimer.

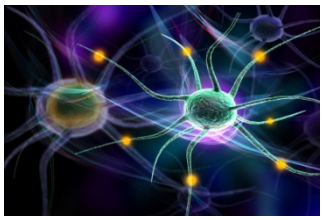
La enfermedad de Alzheimer se clasifica actualmente como la sexta causa de muerte en los Estados Unidos, pero estimaciones recientes indican que puede ocupar el tercer lugar, detrás de las enfermedades cardíacas y el cáncer, como causa de muerte para las personas mayores.

El Alzheimer es la causa más común de demencia entre los adultos mayores.

La demencia es la pérdida del funcionamiento cognitivo como, pensar, recordar y razonar a tal grado que interfiere con la vida cotidiana y las actividades de una persona. La demencia varía en severidad desde la etapa más leve, cuando apenas comienza a afectar el funcionamiento de una persona, hasta la etapa más severa, cuando la persona tiene que depender completamente de otras actividades básicas de la vida diaria.

Las causas de la demencia pueden variar, dependiendo de los tipos de cambios cerebrales que pueden estar ocurriendo. **Otras demencias** incluyen demencia del cuerpo de Lewy, trastornos fronto-temporales y demencia vascular. Es común que las personas tengan demencia mixta, una combinación de dos o más trastornos, al menos uno de los cuales es demencia. Por ejemplo, algunas personas tienen tanto la enfermedad de Alzheimer como la demencia vascular.

Cambios en el Cerebro



Los científicos siguen desentrañando los cambios complejos cerebrales que intervienen en el inicio y la progresión de la enfermedad de Alzheimer. Parece probable que el daño cerebral empiece una década o más antes de que aparezcan problemas de memoria y otros problemas cognitivos. Durante esta etapa de la enfermedad, las personas parecen no tener síntomas, pero cambios tóxicos están comenzando en el cerebro. Los depósitos anormales de proteínas forman placas amiloides y enredos de tau en todo el cerebro y una vez que las neuronas sanas dejan de funcionar, pierden conexiones con otras neuronas y se mueren.

El daño inicial parece tener lugar en el hipocampo, la parte del cerebro esencial en la formación de recuerdos. A medida que más neuronas mueren, partes adicionales del cerebro se ven afectadas, y empiezan a encogerse. En la etapa final del Alzheimer, el daño es general, y el volumen del cerebro se reduce significativamente.

Señales y Síntomas

Los primeros síntomas de la enfermedad de Alzheimer varían de persona a persona. Para muchos, la disminución de los aspectos no cognitivos, como la búsqueda de palabras, la visión / problemas espaciales y el razonamiento o el juicio alterado, estas pueden señalar las etapas muy tempranas de la enfermedad de Alzheimer. Los investigadores están estudiando los bio-marcadores (signos biológicos de la enfermedad que se encuentran en las imágenes cerebrales, líquido cefalorraquídeo y sangre) para ver si pueden detectar cambios tempranos en el cerebro de personas con MCI (deterioro cognitivo leve) y en personas cognitivamente normales que pueden estar en mayor riesgo de la enfermedad de Alzheimer. Los estudios indican que tal detección

temprana puede ser posible, pero más investigación es necesaria antes de que estas técnicas se puedan confiar en para diagnosticar la enfermedad de Alzheimer en la práctica médica diaria.

Enfermedad de Alzheimer leve - A medida que la enfermedad de Alzheimer progresa, la gente experimenta mayor pérdida de memoria y otras dificultades cognitivas.

Enfermedad de Alzheimer moderada - En esta etapa, el daño ocurre en áreas del cerebro que controlan el lenguaje, el razonamiento, el procesamiento sensorial y el pensamiento consciente.

Enfermedad de Alzheimer grave - En última instancia, las placas y enredos se propagan por todo el cerebro, y el tejido cerebral se contrae significativamente.

Causas del Alzheimer

Los científicos aún no entienden completamente lo que causa la enfermedad de Alzheimer en la mayoría de las personas. En las personas con Alzheimer de inicio temprano, una mutación genética suele ser la causa. El Alzheimer de inicio tardío surge de una serie compleja de cambios cerebrales que se producen durante décadas. Las causas probablemente incluyen una combinación de factores genéticos, ambientales y de estilo de vida. La importancia de cualquiera de estos factores en aumentar o disminuir el riesgo de desarrollar Alzheimer puede diferir de persona a persona.

Diagnóstico de la enfermedad de Alzheimer

Los médicos usan varios métodos y herramientas para ayudar a determinar si una persona que tiene problemas de memoria tiene "demencia de Alzheimer posible" (demencia puede ser debido a otra causa) o "demencia probable de Alzheimer" (no se puede encontrar otra causa de demencia).

Las personas con problemas de memoria y pensamiento deben hablar con su médico para averiguar si sus síntomas son debido al Alzheimer u otra causa, como un accidente cerebrovascular, tumor, enfermedad de Parkinson, trastornos del sueño, efectos secundarios de la medicación, una infección o una demencia no Alzheimer. Algunas de estas condiciones pueden ser tratables y posiblemente reversibles.

Tratamiento de la enfermedad de Alzheimer



La enfermedad de Alzheimer es compleja, y es poco probable que una droga u otra intervención lo trate con éxito. Los tratamientos actuales se enfocan en ayudar a las personas a mantener la función mental, a manejar los síntomas del comportamiento y a retardar o retrasar la enfermedad. Los investigadores esperan desarrollar terapias dirigidas a mecanismos genéticos, moleculares y celulares específicos para que la verdadera causa de la enfermedad pueda ser detenida o prevenida.

Mantener la función mental: Varios medicamentos son aprobados por la Administración de Alimentos y Medicamentos de los Estados Unidos para tratar los síntomas del Alzheimer: donepezil (Aricept®), rivastigmina (Exelon®) y galantamina (Razadyne®).

Apoyo para familias y cuidadores

Cuidar a una persona con enfermedad de Alzheimer puede tener altos costos físicos, emocionales y financieros. Las exigencias de la atención diaria, los cambios en los roles familiares y las muchas decisiones involucradas en el cuidado de alguien con demencia pueden ser difíciles. Para obtener información y apoyo, comuníquese con el Condado de Orange de Alzheimer al 844-373-4400 o visite nuestro sitio web en www.alzoc.org

Para obtener información más detallada, visite: www.alzoc.org/resources/guide-for-caregivers

---

Tomado en parte de la Hoja de Datos de la Enfermedad de Alzheimer del NIH, mayo de 2015. Revisada Octubre, 2026.